

**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES  
JANEIRO 2025**

2ª feira – 6	3ª feira – 7	4ª feira – 8	5ª feira – 9	6ª feira – 10
	<b>Tênis</b> 10 anos: 9hs – 10hs Quadra Marquise			
Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	
	<b>Futebol</b> 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa		<b>Futebol</b> 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa	
	<b>Natação</b> 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Olímpica	<b>Natação</b> 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11h Piscina Olímpica	<b>Natação</b> 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Olímpica	<b>Natação</b> 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11h Piscina Olímpica
	<b>Badminton</b> 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba		<b>Badminton</b> 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba	
	<b>Gin. Artística</b> 4 e 5 anos: 09hs – 10hs 8 e 9 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística		<b>Gin. Artística</b> 6 e 7 anos: 09hs – 10hs 10 a 12 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística	
	<b>Esgrima</b> 7 a 10 anos: 10hs – 10h30 11 a 14 anos: 10h30 - 11hs Sala de Esgrima		<b>Esgrima</b> 7 a 10 anos: 10hs – 10h30 11 a 14 anos: 10h30 - 11hs Sala de Esgrima	
Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	
<b>Badminton</b> 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba		<b>Badminton</b> 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba		
<b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	<b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	<b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	<b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	
	<b>Vôlei</b> 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba	<b>Tênis</b> 7, 8 e 9 anos: 15hs – 16hs Quadra 6	<b>Vôlei</b> 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba	
	<b>Natação</b> 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Olímpica	<b>Natação</b> 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Olímpica	<b>Natação</b> 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Olímpica	<b>Natação</b> 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Olímpica
<b>Gin. Artística</b> 6 e 7 anos: 14hs – 15hs 10 a 12 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística	<b>Esgrima</b> 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17hs Sala de Esgrima	<b>Gin. Artística</b> 4 e 5 anos: 14hs – 15hs 8 a 9 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística	<b>Esgrima</b> 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17hs Sala de Esgrima	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES  
JANEIRO 2025**

2ª feira – 13	3ª feira – 14	4ª feira – 15	5ª feira – 16	6ª feira – 17
	<p><b>Gin. Artística</b> 4 e 5 anos: 09hs – 10hs 8 e 9 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística</p> <p><b>Tênis</b> 11 anos: 9hs – 10hs Marquise</p> <p><b>Futebol</b> 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa</p>		<p><b>Gin. Artística</b> 6 e 7 anos: 09hs – 10hs 10 a 12 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística</p> <p><b>Futebol</b> 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa</p>	
<p>Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p>Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p>Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p>Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	
	<p><b>Judô</b> 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas</p> <p><b>Natação</b> 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Olímpica</p> <p><b>Badminton</b> 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba</p> <p><b>Esgrima</b> 7 a 10 anos: 10hs - 10h30 11 a 14 anos: 10h30 - 11hs Sala de Esgrima</p>		<p><b>Judô</b> 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas</p> <p><b>Natação</b> 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Olímpica</p> <p><b>Badminton</b> 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba</p> <p><b>Esgrima</b> 7 a 10 anos: 10hs – 10h30 11 a 14 anos: 10h30 - 11hs Sala de Esgrima</p>	<p><b>Natação</b> 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11h Piscina Olímpica</p>
<p><b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p> <p>Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p><b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p> <p>Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p><b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p> <p>Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p><b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p> <p>Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	
	<p><b>Vôlei</b> 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba</p> <p><b>Judô</b> 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas</p>	<p><b>Tênis</b> 7, 8 e 9 anos: 15hs – 16hs Quadra 6</p> <p><b>Badminton</b> 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba</p>	<p><b>Vôlei</b> 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba</p> <p><b>Judô</b> 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas</p>	
	<p><b>Natação</b> 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Olímpica</p> <p><b>Esgrima</b> 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17hs Sala de Esgrima</p>	<p><b>Natação</b> 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Olímpica</p> <p><b>Gin. Artística</b> 4 e 5 anos: 14hs – 15hs 8 a 9 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística</p>	<p><b>Natação</b> 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Olímpica</p> <p><b>Esgrima</b> 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17hs Sala de Esgrima</p>	<p><b>Natação</b> 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Olímpica</p>
<p><b>Gin. Artística</b> 6 e 7 anos: 14hs – 15hs 10 a 12 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística</p>				

**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES  
JANEIRO 2025**

2ª feira – 20	3ª feira – 21	4ª feira – 22	5ª feira – 23	6ª feira – 24
	<p align="center"><b>Judô</b> 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas</p>		<p align="center"><b>Judô</b> 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas</p>	
	<p align="center"><b>Natação</b> 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Olímpica</p>	<p align="center"><b>Natação</b> 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11h Piscina Olímpica</p>	<p align="center"><b>Natação</b> 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Olímpica</p>	<p align="center"><b>Natação</b> 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11h Piscina Olímpica</p>
<p>Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p>Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p>Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p>Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	
	<p align="center"><b>Badminton</b> 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba</p>		<p align="center"><b>Badminton</b> 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba</p>	
	<p align="center"><b>Tênis</b> 10 anos: 9hs – 10hs Marquise</p>			
	<p align="center"><b>Gin. Artística</b> 4 e 5 anos: 09hs – 10hs 8 e 9 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística</p>		<p align="center"><b>Gin. Artística</b> 6 e 7 anos: 09hs – 10hs 10 a 12 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística</p>	
	<p align="center"><b>Futebol</b> 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa</p>		<p align="center"><b>Futebol</b> 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa</p>	
<p align="center"><b>Gin. Artística</b> 6 e 7 anos: 14hs – 15hs 10 a 12 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística</p>		<p align="center"><b>Gin. Artística</b> 4 e 5 anos: 14hs – 15hs 8 a 9 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística</p>		
	<p align="center"><b>Natação</b> 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Olímpica</p>	<p align="center"><b>Natação</b> 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Olímpica</p>	<p align="center"><b>Natação</b> 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Olímpica</p>	<p align="center"><b>Natação</b> 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Olímpica</p>
<p>Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p>Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p>Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p>Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	
<p align="center"><b>Badminton</b> 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba</p>	<p align="center"><b>Vôlei</b> 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba</p>	<p align="center"><b>Badminton</b> 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba</p>	<p align="center"><b>Vôlei</b> 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba</p>	
<p align="center"><b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p>	<p align="center"><b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p>	<p align="center"><b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p>	<p align="center"><b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p>	
	<p align="center"><b>Judô</b> 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas</p>	<p align="center"><b>Tênis</b> 7, 8 e 9 anos: 15hs – 16hs Quadra 6</p>	<p align="center"><b>Judô</b> 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas</p>	
	<p align="center"><b>Polo Aquático</b> Idade livre: 16h – 17h Piscina Olímpica</p>		<p align="center"><b>Polo Aquático</b> Idade livre: 16h – 17h Piscina Olímpica</p>	
	<p align="center"><b>Esgrima</b></p>		<p align="center"><b>Esgrima</b></p>	

7 a 10 anos: 16hs – 16h30  
11 a 14 anos: 16h30 - 17hs  
Sala de Esgrima

7 a 10 anos: 16hs – 16h30  
11 a 14 anos: 16h30 - 17hs  
Sala de Esgrima

## PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES JANEIRO 2025

2ª feira – 27	3ª feira – 28	4ª feira – 29	5ª feira – 30	6ª feira – 31
	<p>Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Olímpica</p>	<p>Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11h Piscina Olímpica</p>	<p>Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Olímpica</p>	<p>Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11h Piscina Olímpica</p>
	<p>Tênis 11 anos: 9hs – 10hs Marquise</p>			
<p>Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p>Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p>Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p>Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	
	<p>Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa</p>		<p>Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa</p>	
	<p>Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas</p>		<p>Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas</p>	
	<p>Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba</p>		<p>Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba</p>	
	<p>Gin. Artística 4 e 5 anos: 09hs – 10hs 8 e 9 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística</p>		<p>Gin. Artística 6 e 7 anos: 09hs – 10hs 10 a 12 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística</p>	
<p>Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba</p>		<p>Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba</p>		
	<p>Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Olímpica</p>	<p>Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Olímpica</p>	<p>Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Olímpica</p>	<p>Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Olímpica</p>
<p>Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p>Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p>Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>		
<p>Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p>	<p>Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p>	<p>Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p>	<p>Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p>	
	<p>Vôlei 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba</p>	<p>Tênis 7, 8 e 9 anos: 15hs – 16hs Quadra 6</p>	<p>Vôlei 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba</p>	
	<p>Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas</p>		<p>Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas</p>	

	<b>Polo Aquático</b> <b>Idade livre: 16h – 17h</b> <b>Piscina Olímpica</b>		<b>Polo Aquático</b> <b>Idade livre: 16h – 17h</b> <b>Piscina Olímpica</b>	
<b>Gin. Artística</b>  <b>6 e 7 anos: 14hs – 15hs</b> <b>10 a 12 anos: 15hs - 16hs</b> <b>Sala de Gin. Artística</b>		<b>Gin. Artística</b>  <b>4 e 5 anos: 14hs – 15hs</b> <b>8 a 9 anos: 15hs - 16hs</b> <b>Sala de Gin. Artística</b>		