

**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES
JANEIRO 2025**

2ª feira – 6	3ª feira – 7	4ª feira – 8	5ª feira – 9	6ª feira – 10
	Tênis 10 anos: 9hs – 10hs Quadra Marquise			
Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	
	Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa		Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa	
	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica
	Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba		Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba	
	Gin. Artística 4 e 5 anos: 09hs – 10hs 8 e 9 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística		Gin. Artística 6 e 7 anos: 09hs – 10hs 10 a 12 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística	
	Esgrima 7 a 10 anos: 10hs – 10h30 11 a 14 anos: 10h30 - 11hs Sala de Esgrima		Esgrima 7 a 10 anos: 10hs – 10h30 11 a 14 anos: 10h30 - 11hs Sala de Esgrima	
Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	
Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba		Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba		
Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	
	Vôlei 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba	Tênis 7, 8 e 9 anos: 15hs – 16hs Quadra 6	Vôlei 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba	
	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica
Gin. Artística 6 e 7 anos: 14hs – 15hs 10 a 12 anos: 15hs – 16hs Sala de Gin. Artística	Esgrima 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17hs Sala de Esgrima	Gin. Artística 6 e 7 anos: 14hs – 15hs 10 a 12 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística	Esgrima 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17hs Sala de Esgrima	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES
JANEIRO 2025**

2ª feira – 13	3ª feira – 14	4ª feira – 15	5ª feira – 16	6ª feira – 17
	Gin. Artística 4 e 5 anos: 09hs – 10hs 8 e 9 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística		Gin. Artística 6 e 7 anos: 09hs – 10hs 10 a 12 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística	
	Tênis 11 anos: 9hs – 10hs Marquise			
	Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa		Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa	
Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	
	Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas		Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas	
	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica
	Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba		Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba	
	Esgrima 7 a 10 anos: 10hs - 10h30 11 a 14 anos: 10h30 - 11hs Sala de Esgrima		Esgrima 7 a 10 anos: 10hs – 10h30 11 a 14 anos: 10h30 - 11hs Sala de Esgrima	
Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	
Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	
	Vôlei 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba	Tênis 7, 8 e 9 anos: 15hs – 16hs Quadra 6	Vôlei 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba	
Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas	Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas	
	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Semi-Olímpica
Gin. Artística 6 e 7 anos: 14hs – 15hs 10 a 12 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística	Esgrima 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17hs Sala de Esgrima	Gin. Artística 6 e 7 anos: 14hs – 15hs 10 a 12 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística	Esgrima 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17hs Sala de Esgrima	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES
JANEIRO 2025**

2ª feira – 20	3ª feira – 21	4ª feira – 22	5ª feira – 23	6ª feira – 24
	Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas		Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas	
	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica
Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	
	Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba		Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba	
	Tênis 10 anos: 9hs – 10hs Marquise			
	Gin. Artística 4 e 5 anos: 09hs – 10hs 8 e 9 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística		Gin. Artística 6 e 7 anos: 09hs – 10hs 10 a 12 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística	
	Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa		Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa	
Gin. Artística 6 e 7 anos: 14hs – 15hs 10 a 12 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística		Gin. Artística 6 e 7 anos: 14hs – 15hs 10 a 12 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística		
	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica
Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.	
Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Vôlei 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba	Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Vôlei 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba	
Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa	
	Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas	Tênis 7, 8 e 9 anos: 15hs – 16hs Quadra 6	Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas	
	Polo Aquático Idade livre: 16h – 17h Piscina Olímpica		Polo Aquático Idade livre: 16h – 17h Piscina Olímpica	
	Esgrima 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17hs Sala de Esgrima		Esgrima 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17hs Sala de Esgrima	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES
JANEIRO 2025**

2ª feira – 27	3ª feira – 28	4ª feira – 29	5ª feira – 30	6ª feira – 31
	<p align="center">Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica</p>	<p align="center">Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica</p>	<p align="center">Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica</p>	<p align="center">Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11h Piscina Semi-Olímpica</p>
	<p align="center">Tênis 11 anos: 9hs – 10hs Marquise</p>			
<p align="center">Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p align="center">Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p align="center">Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p align="center">Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10h 5 e 6 anos: 10h15 - 11h15 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	
	<p align="center">Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa</p>		<p align="center">Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Society ou Quadra Externa</p>	
	<p align="center">Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas</p>		<p align="center">Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas</p>	
	<p align="center">Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba</p>		<p align="center">Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba</p>	
	<p align="center">Gin. Artística 4 e 5 anos: 09hs – 10hs 8 e 9 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística</p>		<p align="center">Gin. Artística 6 e 7 anos: 09hs – 10hs 10 a 12 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística</p>	
<p align="center">Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba</p>		<p align="center">Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba</p>		
	<p align="center">Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Semi-Olímpica</p>	<p align="center">Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica</p>	<p align="center">Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15 Piscina Semi-Olímpica</p>	<p align="center">Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica</p>
<p align="center">Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p align="center">Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>	<p align="center">Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15h 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou Gin. Ant. Prado Jr.</p>		
<p align="center">Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p>	<p align="center">Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p>	<p align="center">Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p>	<p align="center">Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Society ou Quadra Externa</p>	
	<p align="center">Vôlei 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba</p>	<p align="center">Tênis 7, 8 e 9 anos: 15hs – 16hs Quadra 6</p>	<p align="center">Vôlei 8 a 12 anos: 15h – 16h Gin. Marcello Borba</p>	
	<p align="center">Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas</p>		<p align="center">Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas</p>	
	<p align="center">Polo Aquático Idade livre: 16h – 17h Piscina Olímpica</p>		<p align="center">Polo Aquático Idade livre: 16h – 17h Piscina Olímpica</p>	
<p align="center">Gin. Artística 6 e 7 anos: 14hs – 15hs 10 a 12 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística</p>		<p align="center">Gin. Artística 6 e 7 anos: 14hs – 15hs 10 a 12 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística</p>		

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES