



Revista Oficial do Club Athletico Paulistano
Ano XXXII 382 Dezembro 2020



PAULISTANO

8/12

ELEIÇÃO PARA RENOVAÇÃO
DO CONSELHO DELIBERATIVO



ANO DE SUPERACÃO

Clube contorna dificuldades e
constrói legado para o futuro

O NOVO dos JARDINS

entrega: março/2022



VISTA CACONDE

127 ou
137 m²

3
Suítes

2 ou
3 vagas

O VISTA CACONDE incorpora a sofisticação única de São Paulo em seu projeto, com espaços privativos pensados para famílias contemporâneas, lazer que completa os benefícios de morar tão perto do parque, mas ainda nos Jardins.

- **Pé-direito Duplo**
no Living e no Jardim

- **Hall Social**
Triplex

- **Apartamento**
Tipo Garden



Tenha o Parque do Ibirapuera em casa,
sem sair dos Jardins





34



► expediente

PAULISTANO

Revista do
Club Athletico Paulistano
Ano XXXII – 382 – dezembro/2020

Periodicidade mensal

Tiragem 11.500

Diretor de Comunicação e
Relações Institucionais
Marcelo Domingues de Oliveira Belleza

Editora
Dianella Bianconi (MTB 19.998)

Reportagem e edição
Denise Döbbeck (MTB 26.147)
Murillo Pessoa (MTB 46.855)

Fotografia
Fábio Figueiredo

Colaboração
Alessandro Souza de Queiroz,
Daniel Oliveira, Karla Harue,
Lúcia Pontoli, Pedro Albuquerque e
Rodrigo Barros Lopes

Revisão
Mônica de Aguiar Rocha

Direção de arte
Priscila Hlodan

Impressão
Ipsis Gráfica e Editora

Distribuição
Balcão de Entregas
(11) 5621-1997

Club Athletico Paulistano
(11) 3065-2000
Rua Honduras, 1400
Jd. América
São Paulo/SP - Cep 01428-900

Redação
(11) 3065-2065
comunicacao@paulistano.org.br
www.paulistano.org.br
facebook Club Athletico Paulistano
twitter @ClubePaulistano

Publicidade
Daniela Cury
(11) 3722-4036 / 99888-5797
danycury@uol.com.br

Ouvidora
Lucia Helena Guedes Paschoal (até 8/12/20)
Ouvidora
Myriam Beatrice Fernandes
(11) 3065-2010
ouvidoria@paulistano.org.br



6

4 **PALAVRA DO PRESIDENTE**
Paulistano, Viva!

6 **ESPECIAL**
Ano de evoluções

13 **PAULISTANO MAIS DIGITAL**
Biometria na eleição

14 **ELEIÇÃO**
Tudo pronto para renovação de parte do
Conselho Deliberativo dia 8

18 **EU FUI**
Sócios retomam atividades com segurança

22 **BARES E RESTAURANTES**
O sucesso dos doces da Cafeteria

27 **CULTURAL**
Espaços do Clube recebem esculturas de sócios

34 **CINEMA**
O melhor está por vir entre os destaques

37 **SOCIAL**
Visita do Papai Noel no CAP

43 **ESPORTES**
Clube alcança vice-campeonato do Estadual de Basquete

27



37



www.paulistano.org.br

@ClubePaulistano

PAULISTANO, VIVA!

Chegamos ao fim de 2020. Um ano inesquecível para a humanidade. Um período que exigiu sacrifícios, mas que também deixa lições

A decisão de suspender o acesso dos associados ao Paulistano foi uma das mais difíceis e tristes tomadas por uma Diretoria, em mais de um século de história. Nosso CAP, sempre pulsante, interrompeu sua missão, seu papel na vida de milhares de pessoas. Um silêncio doloroso substituiu sons que representavam cotidiano cheio de vida e alegria.

Mas, aos poucos, reagimos. O Clube passou a promover ações com o objetivo de alcançar quem não podia frequentá-lo. Realizou campanha que arrecadou mais de 17 toneladas de alimentos, encaminhados para doação. Já o silêncio acabou preenchido pela *Ave Maria*, que ecoou, do Paulistano para as redondezas, símbolo de resiliência e esperança em época de reclusão absoluta.

Outros sons logo começaram a fazer parte dos dias de diretores e colaboradores que seguiam trabalhando no Clube mesmo após seu fechamento aos sócios. Eram os sons das obras, que continuaram em diferentes áreas do Clube. Hoje percebemos como foi acertada a manutenção dos contratos das empresas responsáveis pelas melhorias no Paulistano. Sem a presença de associados, aceleramos as intervenções e escapamos do cenário atual, de relevante elevação de preços no mercado da



construção civil e escassez de matérias-primas, fatos que impediriam que concluíssemos no prazo e de acordo com o orçamento estabelecido.

Encerramos o ano com a entrega dos novos vestiários, passo fundamental para o Plano Diretor, pois possibilitará o início da reforma do Ginásio Antônio Prado Júnior. Nas próximas páginas, os principais feitos da Diretoria do Patrimônio em 2020 são destacados. Aqui, também pontuo a piscina olímpica, agora de padrão internacional, adquirida via convênio com o Comitê Brasileiro de Clubes, e a recuperação estrutural do Prédio Novo, ação imprescindível para a segurança dos frequentadores.

O Paulistano não foi transformado apenas por obras. Evoluímos em diversas frentes para que pudéssemos enfrentar desafios. O Clube investiu em novas tecnologias, como catracas ativadas por biometria, chatbot para modernizar e agilizar atendimentos a sócios e o início de processo de reformulação de nossas redes sociais. O CAP está cada vez mais digital.

Também mudamos para encarar a luta contra a pandemia. Formalizamos o Comitê de Saúde, composto por médicos especialistas, essencial para orientações e formatação de protocolos, cartilhas e treinamentos de colaboradores. Ao seguirmos direcionamentos do comitê e autoridades governamentais, promovemos, desde julho, gradual e segura reabertura do Paulistano.

Decisões. Acima citei decisões sobre o fechamento do Clube e a continuação das obras, mas muitas foram as difíceis escolhas que tivemos que fazer nos últimos meses. Julgamentos complexos, calculados, estudados. Uma das questões mais delicadas que tratamos nesse período deu-se com o gerenciamento financeiro do Caixa. A crise econômica global causada pelos desdobramentos da pandemia do novo coronavírus alcançou o Paulistano e seus associados, e uma série de medidas precisou ser adotada. Em terreno incerto, optamos pela prudência e conservadorismo, tendo a proteção do patrimônio do CAP como foco.

O tempo mostrou que estávamos certos. Cortamos gastos, renegociamos contratos, equilibramos as contas. E agora colhemos o que semeamos. Em reunião da Diretoria ocorrida em 10 de novembro, discutimos o orçamento para 2021, apresentado pela competente Diretoria Financeira. Como

consequência de nossos esforços, poderemos levar ao Conselho Deliberativo uma proposta sem nenhum reajuste à contribuição social a ser paga no ano que vem. Reajuste zero.

Deixo registrado meu agradecimento aos sócios que se manifestaram, em absoluta maioria, no apoio a nossos posicionamentos. Compreenderam que era o momento de ser racional, sem a promoção de benefícios que pudessem colocar em risco nossa solidez como instituição. Dedico esse positivo resultado financeiro a eles.

Estamos a poucos dias do início de um novo ano. Entramos em 2020 cheios de expectativas, com programação especial preparada para a celebração do 120º aniversário do Clube. Tivemos, no entanto, que rever prioridades e cancelar eventos. Para 2021, o clima é outro, de muita cautela e sobriedade, pois, apesar de a situação ter melhorado em relação ao pico da pandemia no Brasil, ainda vivemos período de incertezas.

Por fim, reitero a importância da eleição que acontecerá no Paulistano em 8 de dezembro. É oportunidade ímpar para que os sócios se informem, reflitam sobre a administração do Clube e demonstrem o que querem para o futuro. O CAP organizou sistema para que o associado possa votar com segurança e tranquilidade, inclusive com cabines exclusivas aos eleitores da terceira idade.

Desejo que todos tenham um feliz Natal ao lado de amigos e familiares e que 2021 seja um ano de prosperidade e paz.

Paulo Cesar Mario Movizzo
Presidente

ANO DE EVOLUÇÕES

*Corredor que leva aos
vestiários subterrâneos*

A partir deste mês, os sócios poderão utilizar novos vestiários, construídos em área subterrânea entre o Ginásio Antônio Prado Júnior e a rua Honduras. As inaugurações têm grande importância, não apenas pelos benefícios desses locais, mas porque influenciam diretamente no desenvolvimento do Plano Diretor. Agora, com a transferência dos vestiários, ganha-se a possibilidade para o início da reforma no ginásio

Desde que as quadras de tênis começaram a ser escavadas, os associados vivem a expectativa dos novos vestiários. A espera, no entanto, é mais longa. Durante a elaboração do Plano Diretor, o Paulistano recebeu, em agosto de 2016, a notícia da aprovação das obras subterrâneas pela Prefeitura, resultado de processo iniciado em 2005. A área disponível foi fundamental para o planejamento do Clube e abriu diversas possibilidades.

Na formatação do projeto dos vestiários, levaram-se em consideração diversos pontos. Logo na entrada, ao lado da Cafeteria, é possível contemplar jardim e bela parede verde. Outra novidade na localidade é o elevador, que liga o pavimento dos vestiários e saunas à marquise do ginásio, finalmente acessível.

O Paulistano tomou cuidados especiais ao construir os vestiários em área subterrânea. O pé direito é elevado, de quatro metros, o que contribui para a sensação de bem-estar dos frequentadores. O sistema de exaustão instalado é responsável por troca de ar bem mais eficiente do que as janelas utilizadas nos antigos vestiários. Os espaços também contam com aparelhos de ar-condicionado, em vez de ventiladores. Por fim, houve investimento em destacada iluminação de todos os ambientes.

Ao passar pela entrada, o sócio entra em corredor. À esquerda, os vestiários femininos, geral e do tênis, separados por área de chuveiros e sanitários em comum. À direita, desenho similar, nos masculinos. Nos vestiários gerais, a área de zeladoria é maior para permitir que funcionários armazenem objetos deixados por associados. Nos do tênis, voltados aos locatários de armários, tal característica não é necessária.



Jardim vertical enfeita entrada dos novos espaços



Armários acrescidos devem encerrar lista de espera entre associadas

Armários: fim da espera e transferência obrigatória

Hoje, há centenas de solicitações de armários para vestiários femininos em lista de espera. As mais antigas têm quase uma década. Essa questão finalmente será encerrada. Na soma dos dois novos vestiários femininos, o Clube oferecerá 766 armários a mais em relação aos atuais. A diferença deverá ser suficiente para atender todas as associadas interessadas.

Os antigos vestiários serão desativados, sendo necessária a transferência dos pertences guardados nos armários, até 31 de janeiro.



Sistema de exaustão promoverá eficiente troca de ar

Os associados com armário de numeração 841 a 888 devem comparecer à Secretaria do Clube e escolher para qual vestiário e armário desejam fazer a transferência.

Importante ressaltar que a numeração dos armários dos vestiários do tênis, tanto feminino quanto masculino, foi acrescida do numeral 1000. Por exemplo, o armário atual nº 123 passa a receber, no novo vestiário, a numeração 1123. Já nos vestiários gerais será mantida a mesma numeração.

Dúvidas e questionamentos devem ser encaminhados à Secretaria do Clube.



Paulistano reutilizará água em vasos sanitários e regas

Sustentabilidade

Há anos, o Paulistano demonstra preocupação em relação às questões ambientais. Nesse contexto, o projeto dos novos vestiários incluiu sistema de captação da água que escoar por ralos de pias e chuveiros. Após tratamento, ela retornará, sendo utilizada em vasos sanitários e rega de jardins.

Túnel de serviços

Nem todos os associados têm esse conhecimento, mas o Paulistano conta com túnel de serviços. É utilizado para o transporte de variados insumos e inicia-se abaixo do hall do Auditório ligando as cozinhas do Expresso e do Boulevard. Nos últimos meses, foi ampliado para alcançar também os novos vestiários, diminuindo o fluxo nas áreas do Clube.

Saunas

Ao lado dos novos vestiários, seguem as obras para as saunas, feminina e masculina. O plano é que sócios possam utilizar os espaços no início de 2021. Próximas edições detalharão os serviços.



Área de pias e chuveiros é dividida entre vestiários geral e do tênis



Piscina olímpica, inaugurada em outubro



Prédio Novo recebe mais dois elevadores



Pilares reforçados e quadra de squash, liberada para uso



Associados atuam em novas quadras de areia no início de 2020

Obras e manutenções

A entrega dos vestiários encerra ano de muitas realizações na área patrimonial do Clube. Destaca-se ainda a reforma da piscina olímpica, fruto de convênio com o Comitê Brasileiro de Clubes, abordada na última edição.

O Prédio Novo passou por relevantes intervenções. Realizou-se necessária recuperação dos pilares de periferia, que passaram por processo de escarificação do concreto, tratamento das ferragens para substituição onde necessário e posterior concretagem. As partes internas dos mesmos pilares foram avaliadas e tratadas. Os pilares centrais passaram por reforço. Todo esse processo adiou a inauguração da Academia, agora prevista para 2021. No topo do edifício, cobertura foi demolida para permitir a execução de laje, em steel deck. Sobre ela, serão construídos novos bar e quadras. Acrescentaram-se dois elevadores ao Prédio Novo, com o intuito de sustentar o esperado crescimento de fluxo.



Piso do Boulevard foi substituído

Muitos trabalhos de manutenção e remodelação aconteceram no ano. Inauguraram-se novas quadras de areia, em atendimento à crescente demanda; Recanto Infantil teve sanitários, cozinha e área de alimentação reformados; Expresso e primeiro andar da Sede receberam banheiros repaginados; Salão de Festas e Boate foram renovados; pisos e paredes do Terraço e 1900 passaram por tratamento e recuperação; Boulevard ganhou novo assoalho; trocou-se as iluminações de quadras de tênis, de areia e society, Ginásio Marcello Borba, campo de futebol, piscina e Boate; instalações elétricas e móveis danificados acabaram substituídos; serviços de pintura, limpeza e jardinagem, realizados. Verdadeiras demonstrações de zelo pelas estruturas do Clube.



Andar em que a Academia será montada em 2021



Banheiro do primeiro andar do Prédio Social após reforma



Laje do Prédio Novo terá bar e quadras

fique atento

PRÊMIO DA AERONÁUTICA

O presidente do Paulistano, Paulo Cesar Mario Movizzo, recebeu o prêmio Ordem do Mérito Aeronáutico pelos serviços prestados à Aeronáutica brasileira. Criada em 1943, a premiação é a mais alta condecoração do Comando da Aeronáutica e destina-se a militares ou personalidades civis e militares, corporações militares e instituições civis, em reconhecimento a serviços prestados ao país ou à Aeronáutica ou aos que se destacaram no exercício de sua profissão. A homenagem aconteceu em 23 de outubro, Dia do Aviador e da Força Aérea Brasileira.



Paulo Movizzo, o Major Brigadeiro do Ar, Carlos de Almeida Baptista Júnior, e Renata Movizzo

FOTOS CENTENÁRIAS

O Centro Pró-Memória recebeu do associado Renato Procópio de Araújo Carvalho fotos centenárias do Clube pertencentes a seu avô, Mariano Procópio de Araújo Carvalho, que participou ativamente da vida do Paulistano. Na época foi pentacampeão paulista de futebol, tenista, diretor de Esportes, de 1917 a 1932, e vice-presidente da Diretoria por dez anos. O conselheiro Ricardo Cassini, com auxílio do diretor de Esportes, Carlos Neves, intermediou a doação. A Diretoria Cultural, responsável pelo Centro Pró-Memória, estimula atitudes dessa natureza que enriquecem, valorizam e contribuem para o engrandecimento do patrimônio histórico do CAP.



Carlos Neves, Ricardo Cassini, Renato Procópio e Ana Paula Fernandes, do Centro Pró-Memória

INCONSISTÊNCIAS NOS BOLETOS

Mais uma vez, o Departamento Financeiro foi notificado sobre caso de fraude em boleto recebido por associado. O arquivo falso apresentava características similares aos originais e tentava lesar o sócio, que teria o pagamento desviado. Já foram relatados fatos semelhantes, tanto em boletos encaminhados por e-mail como em correspondência entregue pelos Correios. O Departamento Financeiro reitera que o método mais seguro para evitar esse tipo de questão é o pagamento por débito automático. Outra opção indicada é a do boleto on-line, que pode ser gerado diretamente no site oficial do CAP, www.paulistano.org.br. Algumas dicas facilitam a identificação de fraudes. Devem gerar desconfiância casos em que o código não for detectado por leitura óptica. Boleto fraudulentos costumam conter erros de português e de formatação, não apresentando os dados completos do beneficiário. O passo mais importante: antes de confirmar o pagamento de qualquer boleto, verifique com atenção os dados do beneficiário. No Clube, por exemplo, o nome do beneficiário que deve aparecer é CLUB ATHLETICO PAULISTANO. Na desconfiância de qualquer indício de fraude, orienta-se procurar o Paulistano para certificar-se de que o documento é verdadeiro. Para informações mais completas, utilize seu leitor para acessar o QR Code abaixo.



BIOMETRIA NA ELEIÇÃO



A eleição para renovação do Conselho Deliberativo, que acontece dia 8, terá inovações tecnológicas que servirão também para os próximos anos. Além do acesso ao Clube por meio das novas catracas, a biometria é a grande novidade, garantindo segurança, comodidade e agilidade na hora de votar



Sem a necessidade de toque, o sistema utilizado identificará os eleitores e os encaminhará à seção eleitoral, tudo de forma rápida, o que evitará a formação de filas. A leitura será feita nos totens, os terminais de autoatendimento que estarão em frente aos vestiários gerais masculino e feminino. Para isso, bastará o sócio passar a mão no local indicado, que a máquina realizará a leitura e irá imprimir o comprovante da seção.

Quem ainda não fez a biometria poderá se cadastrar na Secretaria do Clube no dia da eleição. Caso não queira utilizar o sistema, terá a opção de digitar no teclado o número da matrícula da carteira social ou o CPF.

De posse do papel de identificação do local de votação, o eleitor irá à sua seção designada e apresentará ao mesário a carteira social ou documento com foto, assinará uma lista e se dirigirá à cabine para votar.

Outra inovação é que a eleição será totalmente informatizada. Com a votação exclusivamente eletrônica, não haverá o voto manual, proporcionando mais rapidez e segurança em época de pandemia. Assim, após o término do processo, às 20h, terá início a apuração e, em pouco tempo, o resultado será conhecido.



Percurso dos sócios que chegarem ao Clube para a eleição pela garagem (em amarelo), pela portaria da rua Estados Unidos (em verde) e pela portaria da rua Honduras (em vermelho)

VOTO COM SEGURANÇA

No dia 8, das 8h às 20h, será realizada a eleição para renovação de vagas do Conselho Deliberativo. Os protocolos de higiene e distanciamento irão garantir a segurança dos sócios, que poderão votar tranquilamente

Uma das principais medidas é o trajeto isolado com biombos até o Ginásio Antônio Prado Júnior, novo local de votação, cuja área é quatro vezes maior do que o Salão de Festas. Com a separação do percurso, quem for votar não terá qualquer tipo de contato com os candidatos. Para reforçar a segurança, também será proibida a boca de urna. Para alcançar o ginásio haverá três rotas, sendo duas com isolamento.

Os associados que entrarem pela garagem irão caminhar entre o prédio novo e a piscina olímpica, seguir em frente e contornar a piscina social, até chegar na catraca, onde haverá guarita com fiscais. Os eleitores que acessarem o Clube pela portaria da rua Estados Unidos irão caminhar pela direita, passando entre a piscina infantil e a social, chegando até a catraca da social. Quem entrar pela portaria da rua Honduras fará caminho diferente,

sem isolamento, passando entre a piscina social e o restaurante Expresso, também até a catraca da piscina social. Os percursos serão os mesmos de ida e volta.

Para acessar o Ginásio, o sócio deve passar ao lado da área de treinamento, antes das escadas, e seguir adiante. A circulação nas proximidades do local de votação será controlada. Quem estiver no Expresso, por exemplo, e quiser ir para as quadras de tênis, deverá deslocar-se por uma espécie de semáforo, com fiscal monitorando o fluxo. O acesso à Sala de Musculação será contornando pelo lado de fora o ginásio e descendo a rampa próxima à rua Colômbia, que contará com biombos para delimitar o fluxo de pessoas até a entrada dela. Tanto na entrada da rua Honduras como na garagem haverá serviço de valet com manobrista e, se estiver chovendo, guarda-chuvas, constantemente higienizados, estarão disponíveis.

Passo a passo

Terminais de autoatendimento estarão em frente aos vestiários gerais masculino e feminino. Neles, por biometria, serão realizadas as identificações dos eleitores e encaminhamento para seção eleitoral. As máquinas irão emitir direcionamento também para quem não possui biometria cadastrada. Assim, é preciso ter em mente algum problema, o eleitor deve se dirigir à Secretaria. Já no local de votação, assina-se uma lista na mesa da seção, onde haverá álcool em gel e papel e será possível higienizar a caneta. Cada eleitor terá a opção de levar a sua. Após receberem a senha de liberação, podem se dirigir às cabines.

Quem pode votar

Poderão participar os associados com cinco anos de efetividade social, quites com os cofres do Clube e em pleno gozo de seus direitos estatutários.

Distribuição das vagas

A eleição destina-se ao preenchimento de 55 vagas, sendo 52 com mandato de nove anos, duas vagas adicionais com mandato de três anos e uma vaga para complementação de mandato de conselheiro falecido com mandato de três anos na categoria remido/veterano.

O voto

O voto só é válido se o eleitor escolher, na primeira etapa, uma das chapas concorrentes. Na segunda fase, poderá optar por votar nos 55 candidatos da chapa escolhida ou apontar individualmente candidatos de qualquer das chapas, até o limite máximo de 55 nomes.

Treino

Entre os dias 4 e 8, os associados poderão visitar a área de treinamento em frente ao Ginásio Antônio Prado Júnior, com quatro cabines distanciadas umas das outras. Há ainda a possibilidade de treinar o voto on-line por meio do site do Clube, www.paulistano.org.br.

Segurança

Para garantir a confiabilidade do processo eleitoral, o software desenvolvido se encontrará isolado de qualquer outro sistema interno ou externo do Paulistano. E uma empresa independente de auditoria foi contratada, para certificar a segurança do programa, em conformidade com o Estatuto do Clube.

Cabines de votação

De acordo com as normas de higiene, tanto as cabines como a tela do computador de votação, teclado, mouse e caneta serão higienizados a cada utilização. Por segurança, não haverá voto manual, apenas eletrônico.

IMPORTANTE

- Das 30 cabines existentes, dez serão exclusivas para idosos com mais de 60 anos. Cada uma delas contará com monitor de 27 polegadas touchscreen, tecnologia sensível ao toque.
- Para maior proteção dos eleitores, em caso de chuva, haverá opção de entrada exclusiva para os sócios.

JANTARES EXCLUSIVOS.

O PRIME **CONECTA** VOCÊ.



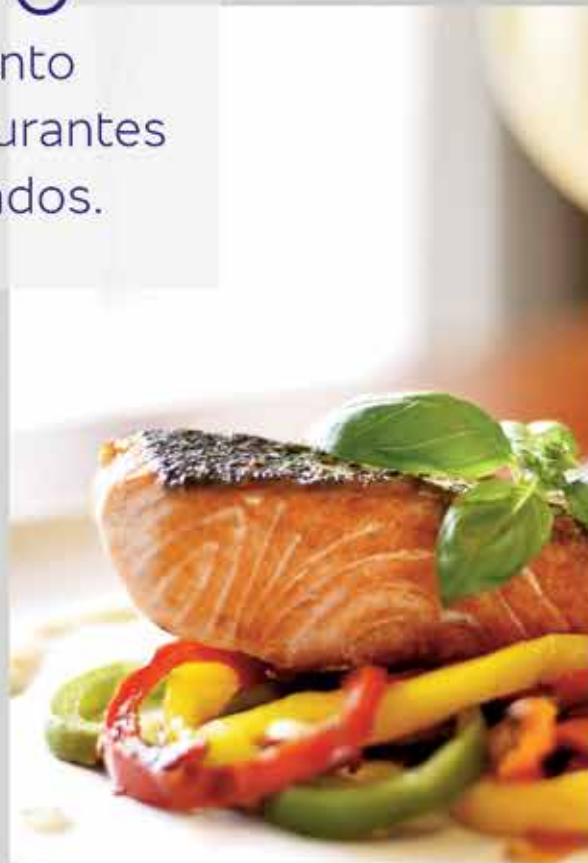
Leo Burnett TM





 prime

15%
de desconto
em restaurantes
selecionados.



 prime.bradesco  bradescoprime  [/bradescoprime](https://bradescoprime)

Faça sua
reserva



Fone Fácil Prime: 4002 0022 / 0800 570 0022. SAC - Alô Bradesco: 0800 704 8383. SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099. Ouvidoria: 0800 727 9933. Desconto válido para pagamento com os Cartões Bradesco. Consulte as condições de utilização no regulamento em programamenu.com.br

RETORNO À ROTINA

Gradualmente, sócios do Paulistano retomam atividades culturais, esportivas, gastronômicas e sociais. Para garantir a segurança de todos e combater a transmissão do novo coronavírus, o Clube adotou uma série de medidas

Máscaras são exigidas, em cumprimento ao decreto estadual n. 64.959. Profissionais de todas as áreas receberam orientações sobre cuidados preventivos. A higienização dos espaços foi intensificada, inclusive com distribuição de recipientes de álcool em gel.

Nos restaurantes, a separação entre as mesas foi ampliada e, aos poucos, reabriram-se outros pontos de alimentação, como o Terraço e a Cafeteria.

O Cinema também passou a receber novamente os associados, seguindo rigorosos protocolos de segurança. O intervalo entre as sessões aumentou, dando tempo à sanitização de poltronas, portas e demais superfícies. Também houve limitação do número de espectadores, o que garante distanciamento mínimo de 1,5 m entre os presentes.

O Clube solicitou que sócios tragam objetos pessoais, como toalhas e squeezes para a prática de exercícios físicos. Algumas atividades, como na Academia e ginástica aeróbica, exigem prévia marcação de horário.

Como novidade, o Parquinho foi reaberto, também com obrigação de agendamento e distanciamento, além de limites de frequentadores e tempo no local.

Para mais informações atualizadas sobre o retorno seguro ao CAP, acesse o site do Clube, www.paulistano.org.br.



João Guilherme Henriques e José Pedro Chiaparini

“Estou praticando polo aquático porque jogo pelas categorias de base e pelo competitivo do Clube. Frequento a Academia e a piscina. Tudo está ótimo.”



Beatriz e Rafael Staico



Anita Amora Cocuzza no jazz



Therzinhha Cella na ginástica integrativa



Lia Bridelli
"Moro perto e tenho vindo sempre ao Clube. Frequento os restaurantes, que estão com regras impecáveis, vou à piscina e cabeleireiro e ando na pista. As normas estão sendo respeitadas e a fiscalização é enorme. Sinto-me muito segura."



Felipe Larrosa, Fábio Cabral e Eduardo Souza



Regina Ferreira Maio
"Jogo tênis cinco vezes por semana, às sextas-feiras também faço ginástica reeducativa e aos fins de semana caminho na pista. Tomo banho sempre no Clube, me sinto completamente segura."



Vanessa Buono
"Sinto-me segura em frequentar o Clube, mas este sentimento vem de uma parceria: do Paulistano e comigo mesma. Faço a minha parte. Estou sempre com máscara, utilizo álcool em gel, lavo minhas mãos frequentemente e mantenho distância. Pratico vários tipos de ginástica no Clube, sempre seguindo as regras. Às vezes sou preocupada até demais, pois limpo o chão se precisar deitar para me exercitar. Já perdi duas pessoas próximas por causa da covid-19."



Luciola Rocha Ferreira em aula de equilíbrio e movimento



Felipe Carmona Torres na Sala Jovem



Manuela e Paulo Marques da Silva
"Em algumas áreas que frequento, como piscinas, quadras de tênis e campo de futebol, me sinto muito bem e as pessoas estão respeitando o distanciamento. Ainda tenho evitado restaurantes, que estão meio cheios, sala de spinning e Academia, que são ambientes fechados. Prefiro ficar ao ar livre."



Luiz Heimpel e Teresa Gomes

“Esta foi a primeira vez que retornei ao Cinema, mas tenho frequentado a Biblioteca e a Academia, e minha esposa vai quase diariamente para a ginástica. Tenho me sentido muito seguro no Clube e as pessoas estão respeitando o uso de máscara e o distanciamento. Também há sempre álcool em gel.”



Mirella e Max Zero de Sousa Costa

“Tenho frequentado diariamente o Clube, assim como meus quatro filhos, e cada um está fazendo suas atividades físicas. Estou me sentindo segura.”



Rafaela Lacaz

“Faço aerobike duas vezes por semana. Mesmo com a dificuldade da máscara em atividades aeróbicas, é bom retornar. Também vou aos restaurantes. Todos estão tendo cuidado e tentam respeitar as normas. Sinto-me segura no Clube.”



Rafael Colonna Hamam no curso de tênis



Mariana Simardi, aluna de natação

Luiz Kok Ribeiro

“Voltei a fazer pilates no começo de outubro quando as aulas retornaram. Em vez de quatro alunos, são apenas dois por aula. Frequento a Academia duas vezes por semana. Máscara, álcool nas mãos e distanciamento estão garantindo a segurança.”



COMBATE AO ASSÉDIO NO TRABALHO

Em novembro, o Paulistano lançou campanha educativa contra o assédio no ambiente profissional. O assédio expõe o trabalhador a situações humilhantes e constrangedoras, capazes de causar ofensa à personalidade, dignidade ou integridade psíquica. Como efeito, exclui a posição do empregado, deteriorando as condições de trabalho, durante sua jornada e exercício de suas funções

Com o apoio da Diretoria Administrativa e de Sustentabilidade, a campanha visa manter ambiente organizacional sustentável para todos os colaboradores, além de informar o público interno sobre seus conceitos e reforçar a responsabilidade socioempresarial. É preciso conscientizar a todos a respeito da gravidade e da importância do tema. O assédio está em desacordo com a estratégia de gestão de empresas socialmente responsáveis, como o CAP. Pode gerar consequências específicas, como depressão, estresse, ansiedade e distúrbios psicossomáticos. Durante a campanha, serão distribuídos manuais com orientações para o entendimento da legislação e como proceder diante da situação, caso ocorra. O Clube também disponibilizará canal de denúncias devidamente divulgado nos murais da empresa. Esse grande passo em direção à formação de uma cultura positiva atende a cinco dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) estabelecidos pela ONU: 3 (saúde e bem-estar), 5 (igualdade de gênero), 8 (trabalho decente e crescimento econômico), 10 (redução das desigualdades) e 16 (paz, justiça e instituições eficazes).



VARAL

Chegou o momento da sexta edição do Varal do Paulistano, em que sócios podem doar e receber uniformes do Recanto Infantil e da Escola de Esportes.

Este ano, acontecerá nos dias 10 e 11 de dezembro, das 9h30 às 17h, no Espaço Cultural. As caixas coletoras de doações estão nas entradas do Recanto Infantil e Ginásio Antônio Prado Júnior. O primeiro dia do evento será exclusivo aos doadores, que poderão retirar até o mesmo número de peças que entregaram. No dia seguinte, todos os sócios poderão escolher os uniformes.

Os “Rs” representam palavras de ordem que pautam o conceito da economia circular. A cada ano, a lista aumenta. Hoje há: repensar, recusar, reduzir, reintegrar, reparar, reutilizar e reciclar. A estratégia traz novo olhar para a economia mundial e tem como base a afirmação de que nada é resíduo, ao contrário, tudo pode ser regenerativo e voltar à cadeia produtiva, em determinado momento do ciclo de cada material. No CAP, o conceito toma forma com o já famoso varal.

Há mais de cinco anos, alguns pais viram na troca ou doação de uniformes uma fonte de economia financeira e que evita desperdício de roupas que, muitas vezes, haviam sido usadas apenas por alguns meses. A ação chamou tanto a atenção da Diretoria, que passou a contar com apoio oficial do Clube.



DELÍCIAS DA CAFETERIA

Desde a reabertura da Cafeteria, os olhares dos frequentadores estão voltados para a vitrine de doces, que ganharam aprimoramento na elaboração das receitas e na apresentação. Tudo preparado minuciosamente e com muito capricho pelos profissionais da confeitaria do setor de Bares e Restaurantes. Tortinhas de maçã, limão e nozes, macarons e éclairs conquistam cada vez mais o paladar dos associados.

Muito consumidos, os salgados também ganharam qualidade. Feitos na rotisserie, após preparados como de costume, são embalados crus e assados na hora, deixando-os mais apetitosos. A melhoria foi possível graças a investimento em tecnologia e aquisição de fornos específicos.



ROBALO COM ESPAGUETE DE PUPUNHA

Gastronomia de dezembro traz a receita de *Robalo com azeite de alho negro e espaguete de pupunha*. Anote e bom apetite!

Espaguete de pupunha

Ingredientes

200 g de palmito pupunha fresco
30 ml de azeite
5 g de tomilho
6 unidades de tomate-cereja
sal a gosto

Preparo

Com uma faca, corte o palmito no formato de espaguete e reserve. Pique bem o tomilho, parta os tomates-cerejas ao meio, no sentido do comprimento, e reserve. Coloque o palmito em água fervente por dois minutos e escorra. Em uma frigideira, adicione o azeite e o tomilho, agregue os tomates e, em seguida, o palmito. Salteie todos os ingredientes, acerte o sal e reserve.

Azeite de alho negro

Ingredientes

20 g de alho negro
60 ml de azeite

Preparo

Pique o alho negro. Em uma frigideira coloque o azeite e o alho picado, mexa bem e reserve.

Robalo

Ingredientes

300 g de robalo
1 limão
20 ml de azeite
sal e pimenta a gosto

Preparo

Tempere o peixe com limão, sal e pimenta. Em uma frigideira, adicione o azeite, o robalo e deixe dourar dos dois lados.

Finalização

Monte o prato igual ao da foto.



CIAO, CIAO BAMBINA... OU BOMBINO!

Por Bruno Airaghi

Volare nel blu di pinto di blu... Até hoje essa canção atravessa continentes e foi uma das mais marcantes da década de 1960 na majestosa interpretação de Domenico Modugno, italiano natural de Polignano al Mare, região da Puglia. Por que agora em vez de abrir um vinho, ficamos saudosistas ao lembrar um grande nome da música italiana e sua canção, quase patrimônio musical da humanidade?

Mais uma vez o vinho se faz presente com uma casta que provém da Puglia, província de Bari, e o rótulo em questão enaltece a cidade litorânea de Polignano al Mare. O núcleo mais antigo da cidade fica sobre um complexo rochoso voltado para o Mar Adriático a 33 km ao sul da capital, de mesmo nome que a província pequena, com população ao redor de 18 mil habitantes.

A. Mare é um vinho rosé elaborado, aqui também surge outra curiosidade em termos de uva, a partir da Bombino Nero, proveniente de vinhas da região de Castel del Monte, lar dos vinhos de altitude da Puglia, destaca-se pelo seu equilíbrio e frescor.

Nos aromas, extraímos frutas vermelhas frescas, como morangos e framboesas, com caroço, como pêssegos, cítricas,

como tangerinas, além de notas florais, como rosas e violetas. Com 12% GL de álcool, não passa por madeira. As uvas Bombino Nero escoam sua cor para o vinho muito rapidamente, antes dos taninos amargos, resultando em rosé fresco, macio e bem colorido.

Existem duas teorias sobre o nome interessante de Bombino. Sugere-se que se relacione com os cachos da variedade, que parecem uma criança pequena com os braços estendidos – também chamada de Bambino na Puglia. A segunda, talvez mais plausível, é que bombino signifique "pequena bomba", novamente em referência aos densos cachos da variedade.

Este vinho rosé é bom parceiro com antepastos, entradas leves, como saladas, carpaccio, cozinha japonesa, como sushi e sashimi, pescados e frutos do mar, além de queijos de massa mole, como os de cabra. Não poderia encerrar o artigo sem mencionar alguns feitos da carreira de Modugno, assim: venceu quatro vezes o Festival de Sanremo e três prêmios Grammys, como canção do ano, melhor interpretação e melhor disco. Nos anos 1980 por problemas de saúde se retirou do mundo artístico falecendo em Lampedusa, em agosto de 1994.

Salute nel blu!



DESAFIOS NAS MONTANHAS

Aos 66 anos, Mário Barranjard Bazzali desbrava o mundo praticando corrida de aventura em meio à natureza



Parque Nacional de Göreme: um dos trechos da prova de 119 km realizada na Capadócia, Turquia, em 2019

fotos arquivo pessoal



Mário durante treino na Serra do Mar, entre Paraty, Cunha e Pedra da Macela

A costumado a praticar atividades esportivas, aos 46 anos, o sócio tomou gosto pela corrida de rua. Fez provas de 10 km e 21 km e colecionou participação em maratonas pelo mundo. Ao todo foram 13, sendo a primeira em 2005, em Berlim. Depois vieram Chicago, Estocolmo, Toronto, Paris, Disney, Edimburgo. No entanto, chegou um momento em que a atividade não bastava. “Apesar de manter um ritmo forte e correr em cidades diferentes, o

esporte ficou repetitivo”, diz. Assim, em 2014, descobriu as provas de endurance na montanha, de longa duração com intensidade moderada. “Sempre gostei de desafios, de estar na natureza e de correr. E me realizo encarando trilhas sob o sol, chuva, calor, frio, neve, atravessando rios e terrenos pantanosos, durante o dia ou à noite. Esta é a emoção da corrida de aventura”, conta. As longas provas em terrenos íngremes exigem treinamento



Costa do Pacífico, na Califórnia, foi palco da corrida *The North Face Endurance Challenge* de 80 km

diferenciado das de rua e inclui atividades semanais na Serra da Mantiqueira e Pico do Jaraguá, com corridas preparatórias de 10 km, 15 km ou 21 km em trilhas. Para competições, Mário gosta das acima de 50 km. Sua estreia foi na prova El Cruce de Los Andes, em 2015. Foram 100 km de trajeto pela Cordilheira



Mário em Chamonix, na França, antes da corrida nos Alpes, ao fundo

dos Andes, entre o Chile e a Argentina, percorridos em três dias. Sentindo-se confiante, passou a encarar outros desafios. Participou de corrida em Chamonix-Mont Blanc, em cenário deslumbrante dos Alpes, na França, de 55 km e com 3.500 metros de subida. Na Califórnia, fez o *The North Face Endurance Challenge*, em São Francisco, na Costa do Pacífico. A competição, de 80 km, com 3.500 metros de ascensão, é difícil e exige qualificação, ou seja, só participa quem está realmente apto. Correu também 76 km em Córdoba, Argentina, e 170 km em Istria, na Croácia, com 6.390 metros de subida. “Numa prova na montanha, em que se corre 24 horas ou mais, é preciso desenvolver outras habilidades além do preparo físico. Planejamento como o que levar na mochila, alimentação, roupas adequadas e suplementos, e determinação mental são fundamentais”, explica. Segundo o sócio, em todas as provas há um período de

horas-limite para se cumprir o trajeto, por isso, dormir está fora de questão, mesmo em competições longas. “É possível no máximo uma cochilada de alguns minutos, desde que se tenha tempo para isso”, diz. Ao longo do percurso, há tempo de corte e, se o corredor ultrapassar, é automaticamente desclassificado. “Na Croácia fui cortado no quilômetro 65. Era noite, estava nevando e eu errei o planejamento, não tinha roupas apropriadas. No início dá frustração, mas depois já recomeço os treinos”, afirma. Incidentes também podem acontecer, como se machucar, se perder ou encontrar animais no meio do caminho, principalmente cobra. Mas nada pode tirar a atenção da corrida. “É preciso estar focado, não dá tempo para admirar ou fotografar a paisagem. Os locais são maravilhosos, eu respiro ar puro, vejo o sol nascer e se pôr, estou integrado à natureza e, para mim, isso é o mais importante”. O próximo desafio será uma prova de 105 km nos Pirineus, Espanha, transferida para 2021 por conta da pandemia.

Solicitação de janelas na sala de aerobike, obrigatoriedade do uso de máscara e elogios ao Beach Tennis e ao Tênis são os assuntos desta edição



Associados solicitam a colocação de janelas na sala de aerobike.

A Diretoria de Esportes informa que solicitou ao Departamento de Engenharia e Manutenção a instalação de caixilho com portas de correr e ventiladores para melhorar a circulação de ar do local.

A Ouvidoria tem recebido manifestações de sócios observando muitas pessoas que circulam pelo Clube sem máscara.

A Diretoria alerta que o uso de máscara cobrindo nariz e boca é obrigatório de acordo com o Decreto 64.959, de 4 de maio de 2020. Reitera ainda que o governo do Estado de São Paulo, com o apoio das prefeituras, estabeleceu multa no valor de R\$ 500 para pessoas flagradas em espaços públicos sem máscara. Também será aplicada multa no valor de R\$ 5 mil aos estabelecimentos comerciais que estiverem com pessoas sem máscara. A fiscalização será feita pela Vigilância Sanitária.



Associados querem saber sobre o uso de máscara em atividades esportivas nas quadras de areia, pista de cooper e campo de futebol.

A Diretoria esclarece que os esportes de quadra, tais como tênis, futevôlei, basquete e beach tennis, foram liberados pelos órgãos governamentais, o que leva a Fiscalização do Clube solicitar em sua prática a utilização de máscaras. A Diretoria informa ainda que os técnicos de futebol, durante as partidas, reforçam com os jogadores a importância do uso da máscara. Quando observados descumprimentos, são registradas ocorrências pela fiscalização.



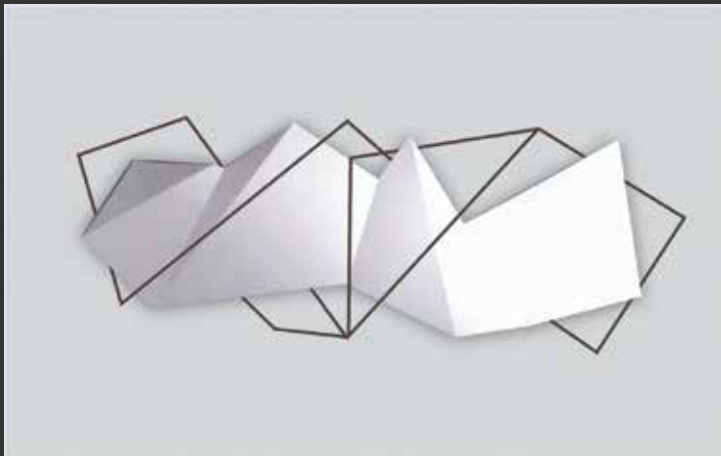
Apreciações

Associadas parabenizam a equipe organizadora do Beach Tennis pelo sucesso do Torneio Outubro Rosa. Outros sócios agradecem e elogiam a área de Esportes, especialmente os responsáveis pelo Beach Tennis, pelo aplicativo de marcação de aulas LPTennis.

Segundo eles, o sistema facilitou e organizou o agendamento das aulas. Há ainda elogios para a organização de horários e as regras implantadas no Tênis durante a pandemia, o que tem evitado desentendimentos e desgastes entre os praticantes da modalidade.



exposições



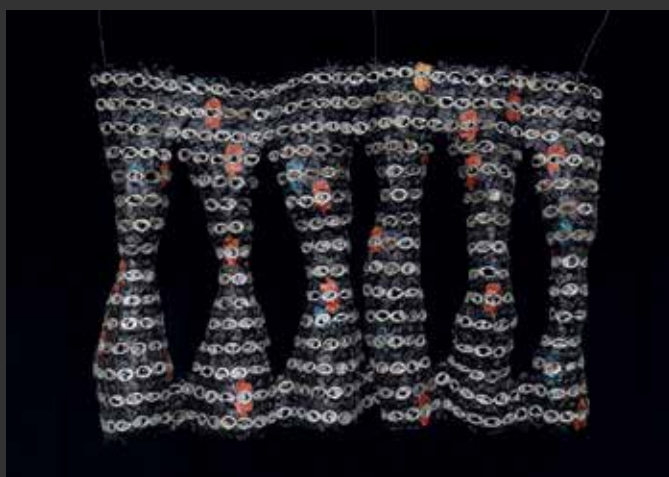
José Munhoz



Adriana Rizkallah

COLETIVA DE ESCULTURAS

Denominado *Tridimensionalidade e Meio Ambiente*, o projeto consiste em ocupar diversos espaços do Clube com aproximadamente 30 obras distribuídas em colunas e paredes planas da Cafeteria, Recanto Infantil, Expresso, pérgula, Piscina, entrada da Honduras e outros locais. Curadoria de Bel Lacaz e Sérgio Scaff.



Sandra Lapage



Coca Rodrigues



Mary Carmen



Nazareth Pacheco



Rizza Bomfim

Expositores: Adriana Rizkallah, Anita Kaufmann, Coca Rodrigues, Didu Losso, José Munhoz, Mary Carmen, Nazareth Pacheco, Norma Grinberg, Paulo Otávio, Rizza Bomfim e Sandra Lapage.

Abertura 3/12, quarta-feira, 19h
Mostra 4/12 a 18/1/21



Anita Kaufmann



Norma Grinberg



Paulo Otávio



Didu Losso

exposições



PAULISTANO EM ÓPTICA

No dia 30 de novembro o Paulistano completou 120 anos. Em celebração, o Centro Pró-Memória, por meio da Diretoria Cultural, preparou exposição sobre sua trajetória sob a óptica estrutural. A mostra trata das duas sedes da agremiação, consolidadas historicamente, e das transformações arquitetônicas mais expressivas pelas quais a sede do Jardim América sofreu desde que foi inaugurada, em dezembro de 1917.

Abertura 1º/12, terça-feira, 19h

Mostra 2/12 a 10/1/2021

Horário 11h às 21h

Local Sala de Artes Plásticas



**MATRÍCULAS
ABERTAS
2021**

**20% DE
DESCONTO
PARA ASSOCIADOS**

COLÉGIO
HORIZONTES

Ensino Fundamental - Ensino Médio

Rua Fidalga 548, Vila Madalena - SP
Telefone: (11) 3081-0888

COLÉGIO
**APRENDENDO A
APRENDER**

Berçário - Educação Infantil
Ensino Fundamental

Rua Deputado Lacerda Franco, 586 - Pinheiros - SP
Telefone: (11) 3814-1918 / 3813-7171



www.grupoeducacional.com.br



Vera Pimentel de Sampaio Góes



Fernanda Mendes, Jonatan Harold, Laura Maciel, Homero Kossac e Maria Cecília Freire

120 ANOS - CAP UM PRESENTE DO PASSADO

O *Jo-Graal do CAP* presta homenagem aos 120 anos do Clube, seu nascimento e crescimento. No repertório, muita música e poesia para emocionar. No elenco, Homero Kossac, Fernanda Mendes, Maria Cecília Freire e Laura Maciel. Direção-geral de Homero Kossac e direção musical de Jonatan Harold. Participação especial dos cantores Karen Stephanie, Johnny França, Vera Pimentel de Sampaio Góes e Sérgio Bonadio. Evento gratuito.

Dia 17/12, quinta-feira

Horário 20h30

Local Auditório

Retirada de ingressos, Central de Atendimento, a partir de 7/12



Sérgio Bonadio



Karen Stephanie e Johnny França



Carol Camocardi

CONCERTO DE NATAL

Paulo Paschoal e a *Camerata*

Darcos prometem

apresentação

inesquecível com

temas natalinos.

No repertório,

canções como *Happy*

Christmas, Adeste

Fideles, First Nowell

e outros sucessos.

Participação especial

do cantor Gilbert

Stein e da bailarina

Carol Camocardi.

Evento gratuito.



Gilbert Stein

Dia 20/12, domingo

Horário 11h

Local Auditório

Retirada de ingressos

Central de Atendimento,

a partir de 14/12

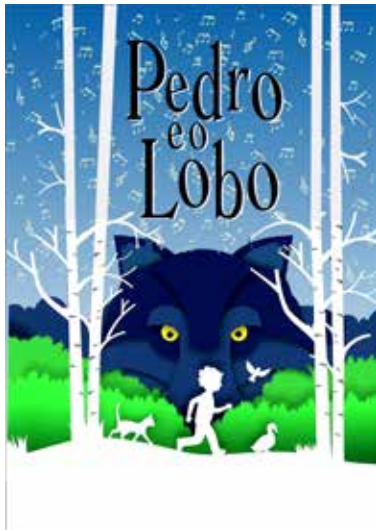


Maestro Paulo Paschoal

espetáculos infantis

PEDRO E O LOBO

Pedro e o Lobo é uma história infantil contada por meio da música. Composta em 1936, por Sergei Prokofiev, com o objetivo de ensinar as crianças sobre música clássica e sonoridade dos instrumentos em uma orquestra. A versão criada para o Paulistano inclui a *Orquestra SP Pop's Symphonic in Concert*, com regência de Ederlei Lirussi, e participação especial das alunas de jazz e sapateado e do *Grupo Teatral do CAP*. Direção-geral de Roberto Gotts e direção coreográfica de Helô Poiani. Elenco: Marina Ferraz, Tais Burihan, Isabela Meniconi, Allegra Stocchero Fonseca, Giovanna Fioretto, Juliana Ribeiro, Gabriela Cavenaghi, Vini Silvestre, Tony Germano e Alessandro Hypólito.



Dia 3/12, 20h30, e 5 e 6/12, 11h

Local Auditório

Retirada de ingressos Central de Atendimento

UM NATAL ENCANTADO

O *Grupo Teatral do CAP* apresenta a peça *Um Natal Encantado*. Uma história emocionante para curtir com a família. Direção de Roberto Gotts. Evento gratuito.

Dias 12 e 13/12, sábado e domingo

Horário 11h

Local Auditório

Retirada de ingressos Central de Atendimento, a partir de 7/12



PROCURA-SE

COMPRA VENDA RESTAURAÇÃO



A Sollotempo é uma empresa especializada em relógios modernos e antigos, e está à procura de peças raras para colecionadores.

Entre as marcas mais desejadas estão:

- Audemars Piguet
- Cartier
- Jaeger-LeCoultre
- Omega
- Patek Philippe
- Rolex
- Vacheron Constantin, entre outras.

O atendimento é feito com hora marcada, segurança e discrição. A avaliação é internacional, com pagamento à vista.

para mais informações:

☎ +55 (11) 97486-6918

✉ contato@sollotempo.com.br

SOLLO  TEMPO

*Página do escritor apresenta a crônica **Certeza Universal**, 3º lugar no Concurso Literário Acesc 2020, do associado **Guilherme Hernandez Filho***

CERTEZA UNIVERSAL

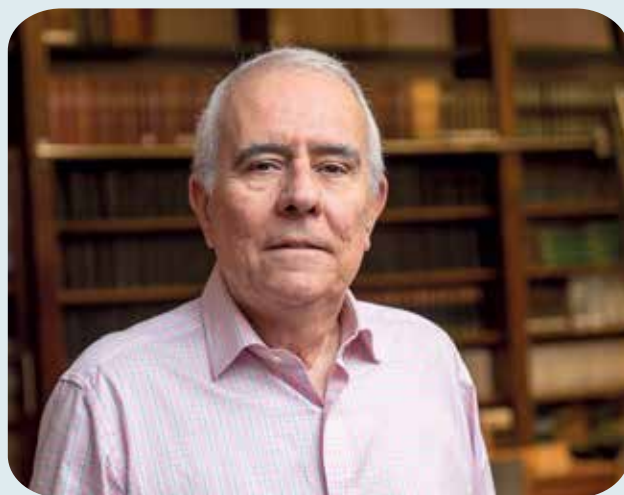
Acordei, troquei de roupa e fui para a padaria da esquina tomar meu desjejum. Lugar descontraído, com mesinhas numa espécie de varanda, que dá para a calçada, além de uma ala interna, para quem não aprecia ficar exposto à aragem matinal, mesmo nos lindos dias de sol, como hoje. Ocupei uma cadeira com vista para rua, embora minha mesa fosse de trás. Outras já estavam ocupadas, algumas com habitués que conheço de vista, ou mesmo de já termos trocado conversa.

O garçom me perguntou se seria o de sempre: pãozinho com manteiga na chapa e uma xícara grande de café preto, que eu confirmei. Deixei de beber leite há muitos anos quando soube que os adultos não possuem uma enzima necessária para sua correta digestão. Leite só é bom para crianças; adultos devem tomar iogurte, que já é o leite coalhado, digerido.

Levo comigo meu jornal, que insisto em ler todas as manhãs, como se eu pudesse mudar as notícias, que em sua totalidade costumam ser negativas. Já ouvi dizer que Bernard Shaw pensava assim também: deixava os jornais empilharem sem lê-los e quando perguntado dizia que nem se preocupava em ler, pois era impotente para mudar o curso da história real.

Primeira página, manchetes a respeito de corrupção, mandos e desmandos dos políticos, alguma notinha de futebol. Ainda fico indignado com esta classe política, que a mim não representa. Só estão preocupados com o bem-estar próprio, enriquecimento pessoal e de seus familiares. Talvez alguns gatos pingados ainda tenham alguma honradez em seus comportamentos e ações. Dos políticos se espera tudo, menos austeridade, principalmente na causa própria.

Nos últimos vinte anos os impostos, como um todo, subiram de dezessete por cento do PIB para mais de vinte e sete por cento. Claro que estes



valores arrecadados retornam ao povo na forma de serviços e benefícios, mas uma substancial parcela se perde nos descaminhos e gastos desnecessários.

Hoje o nosso país é o que tem, no mundo, a maior arrecadação, proporcionalmente, mas infelizmente é o que oferece um dos piores retornos aos contribuintes. Teoricamente toda população teria direito à moradia, saúde, educação, segurança, alimentação, enfim, uma vida digna, coisa que poucos conseguem.

Com o pensamento distante, não reparo que meu café já estava esfriando, ao lado do pão. Chamo o rapaz que servia à mesa pegada à minha. Pergunto a ele o que ele acha do nosso sistema de tributação, como trabalhador que é. Responde que não entende disto, só se preocupa com os descontos na folha de pagamento. Questiono se ele tem ideia do que está embutido nos preços das coisas que compra. Diz que isto não o incomoda, pois estuda em escola do estado, tem atendimento de saúde do SUS, etc.

Devaneio eu sobre o conceito de que na vida só existem duas certezas: a morte e se pagar impostos.

SEU INCENTIVO FORMA NOSSOS CAMPEÕES

Apoie os projetos do CAP viabilizados pela
Lei de Incentivo ao Esporte e deduza da sua
declaração de Imposto de Renda.



Contribua com a sua modalidade
basquete, esgrima, futebol, judô, natação,
polo aquático e voleibol

Pessoas físicas podem destinar até 6% do IR
paulistano.abraceumacausa.com.br

Pessoas jurídicas podem destinar até 1% do IR
(somente empresas tributadas por lucro real)



Saiba mais
marketing@paulistano.org.br e (11) 3065-2080

Acesse a plataforma





O PREÇO DA VERDADE - DARK WATERS

O PREÇO DA VERDADE DARK WATERS

DARK WATERS

4/12 sexta-feira 15h e 19h

6/12 domingo 15h

direção Todd Haynes

elenco Mark Ruffalo, Anne Hathaway e Tim Robbins

biografia/drama Robert Bilott é um advogado que ganhou prestígio trabalhando em casos de grandes empresas.

Quando um fazendeiro chama sua atenção para mortes de gado que podem estar ligadas ao lixo tóxico de uma corporação, ele embarca em uma luta pela verdade.

128 min - 12 anos - EUA/2020



A CHANCE DE FAHIM

A CHANCE DE FAHIM

FAHIM

5/12 sábado 15h e 19h

6/12 domingo 19h

direção Pierre-François Martin-Laval

elenco Assad Ahmed, Gérard Depardieu e Isabelle Nanty

biografia/drama/comédia Forçado a fugir de Bangladesh, sua terra natal, o jovem Fahim e seu pai partem para Paris.

Após a chegada, começam uma maratona de obstáculos para obter asilo político. Graças ao talento com xadrez, Fahim conhece Sylvain, um dos melhores treinadores da França, e o jovem precisa ser campeão para continuar no país.

107 min - 10 anos - França/2020



O MELHOR ESTÁ POR VIR

O MELHOR ESTÁ POR VIR

LE MEILLEUR RESTE À VENIR

11/12 sexta-feira 15h e 19h

13/12 domingo 15h

direção Matthieu Delaporte e Alexandre de La Patellière

elenco Fabrice Luchini, Patrick Bruel e Zineb Triki

comédia dramática Arthur e César são amigos desde a infância. Quando, em meio à confusão, César é informado de que Arthur está com câncer, ele decide buscar o amigo para recuperar o tempo perdido.

117 min - 14 anos - França/2020

JEXI: UM CELULAR SEM FILTRO

JEXI

12/12 sábado 15h e 19h

13/12 domingo 19h

direção Jon Lucas e Scott Moore

elenco Adam Devine, Alexandra Shipp e Michael Peña

comédia Phil é um rapaz viciado em celular, que não tem amigos e sua vida amorosa é inexistente. Quando ele atualiza o aparelho, há um recurso inesperado: Jexi, sistema de inteligência artificial que se torna sua companheira e orientadora.

84 min - 12 anos - EUA/2020

O HOMEM INVISÍVEL

THE INVISIBLE MAN

18/12 sexta-feira 15h e 19h

20/12 domingo 15h

direção Leigh Whannell

elenco Elisabeth Moss, Oliver Jackson-Cohen e Harriet Dyer

fantasia/terror/suspense Quando o ex-namorado abusivo de Cecilia tira a própria vida e uma sucessão de eventos estranhos acontece, ela suspeita que sua morte tenha sido uma farsa. Cecilia então tenta provar que está sendo caçada por alguém que ninguém pode ver.

125 min - 14 anos - EUA/2020



JEXI: UM CELULAR SEM FILTRO



O HOMEM INVISÍVEL

CRÔNICAS DE NATAL

THE CHRISTMAS CHRONICLES



19/12 sábado 11h

infantil

direção Clay Kaytis

elenco Kurt Russell, Judah Lewis e Darby Camp

animação/família O presente de Natal das crianças ao redor do mundo está em risco. Empenhados em flagrar o momento da chegada do Papai Noel, Kate e Teddy Pierce se acomodaram no trenó e, acidentalmente, o danificaram. Agora precisam fazer de tudo para ajudar o velhinho a correr contra o tempo.

97 min - livre - EUA/2018

CICATRIZES

ŠAVOVI

19/12 sábado 15h e 19h

20/12 domingo 19h

direção Miroslav Terzic

elenco Snezana Bogdanovic, Jovana Stojiljkovic e Vesna Trivalic

drama/suspense Há vinte anos, Ana sofre de uma dor implacável. Ela passou esse tempo convicta de que seu filho, alegado morto, teria sido vendido para um esquema de adoção ilegal que vigora até hoje na Sérvia.

100 min - 14 anos - Sérvia/Eslovênia/Croácia/2020



CRÔNICAS DE NATAL

ASSUNTO DE FAMÍLIA

MANBIKI KAZOKU



26/12 sábado 15h e 19h

direção Hirokazu Kore-eda

elenco Lily Franky, Sakura Andô e Kirin Kiki

drama Depois de uma de suas sessões de furtos, Osamu e seu filho se deparam com uma garotinha. Eles relutam em abrigar a menina, mas a esposa de Osamu concorda em cuidar dela. Embora pobres, parecem viver felizes até que um incidente revela segredos.

121 min - 14 anos - Japão/2019

TEU MUNDO NÃO CABE NOS MEUS OLHOS

27/12 domingo 15h e 19h



direção Paulo Nascimento

elenco Edson Celulari, Soledad Villamil e Leonardo Machado

drama Vitória, cego de nascença, é dono de uma pizzaria herdada de seu pai no bairro do Bixiga, em São Paulo. Vivendo com a mulher e a filha, ele sente que superou as dificuldades da cegueira. Ao descobrir que existe a possibilidade de enxergar, inicia conflito consigo mesmo.

93 min - 10 anos - Brasil/2018



CICATRIZES

CINE ESCOLHA

O sócio poderá escolher, entre três opções, dois filmes que farão parte da programação do mês subsequente. A votação acontecerá na página do *Cine Escolha* no site do Paulistano, até o dia 10



ROMA

direção Alfonso Cuarón
elenco Yalitza Aparicio, Marina de Tavira e Nancy García
drama Cidade do México, 1970. A rotina de uma família de classe média é controlada de maneira silenciosa por uma mulher, que trabalha como babá e empregada doméstica. Durante um ano, diversos acontecimentos inesperados começam a afetar a vida de todos os moradores da casa, dando origem a uma série de mudanças.
135 min - 14 anos - México/EUA/2018



TOMB RAIDER - A ORIGEM TOMB RAIDER

direção Roar Uthaug
elenco Alicia Vikander, Dominic West e Walton Goggins
aventura/ação Aos 21 anos, Lara Croft leva a vida fazendo entregas de bicicleta pelas ruas de Londres e se recusa a assumir a companhia global do seu pai, desaparecido há sete anos. Para desvendar seu sumiço, ela larga tudo e vai até o último lugar onde ele esteve, iniciando perigosa aventura numa ilha japonesa.
118 min - 14 anos - EUA/2018



UMA DOBRA NO TEMPO A WRINKLE IN TIME


direção Ava DuVernay
elenco Storm Reid, Oprah Winfrey e Reese Witherspoon
fantasia/família Os irmãos Meg e Charles decidem reencontrar o pai, cientista que trabalha para o governo e está desaparecido desde que se envolveu em misterioso projeto. Eles contarão com a ajuda do colega Calvin e de três excêntricas mulheres em ousada jornada por diferentes lugares do universo.
110 min - 10 anos - EUA/2018


especial de natal


PAPAI NOEL NO CAP

Papai Noel chega ao Paulistano trazendo diversão às crianças, acompanhado de banda e artistas circenses.

Devido à pandemia, a atividade será realizada seguindo protocolo de segurança.

 Papai Noel e artistas estarão de máscara e viseira plástica transparente.

 Não será permitido abraçar, beijar ou apertar as mãos. Deverá ser respeitado o distanciamento de 1,5 m entre as pessoas.

 Papai Noel estará em sua poltrona, e as crianças serão posicionadas em uma cadeira com a distância mínima permitida para interação e fotos.

Dia 19/12, sábado
Horário 11h às 12h30
Local área externa da Brinquedoteca



OFICINAS INFANTIS ÁREA EXTERNA

Na área externa da Brinquedoteca, as atividades acontecem de terça a sábado, em seis oficinas infantis diárias. As oficinas têm duração de 40 minutos e limite de oito crianças respeitando o distanciamento social. Confira o cronograma para este mês.

Oficina Candy Land

- 1º/12 Colagem com materiais diversos
- 2/12 Montagem e colagem de cupcake
- 4/12 Sorvete no palito
- 5/12 Sorvete de casquinha

Oficina Semana no Parque

- 8/12 Colagem com materiais diversos
- 9/12 Sacolinha de piquenique
- 10/12 Pulseira de miçangas
- 11/12 Cata-vento divertido



Oficina Especial de Natal

- 15/12 Colagem com materiais diversos
- 16/12 Guirlanda feita com pratinho de papelão
- 18/12 Cartão do boneco de neve
- 19/12 Enfeite de árvore de Natal feito com CD

Oficina Natal e Ano-Novo

- 22/12 Colagem com materiais diversos
- 23/12 Papai Noel divertido
- 24/12 Tatuagem temporária
- 26/12 Enfeite de porta de Ano-Novo



Oficina Especial de Ano-Novo

- 29/12 Colagem com materiais diversos
- 30/12 Cartão comemorativo de Ano-Novo
- 31/12 Carimbos diversos

Oficinas especiais

- 3/12 Decoração de caixinha acrílica
- 12/12 Pintura de tela
- 17/12 Pintura de enfeite de árvore de Natal (para esta oficina as crianças deverão estar vestidas com roupa adequada para o manuseio de tintas)

Agendamento

Presencialmente na recepção da Brinquedoteca ou pelo telefone 11 3065-2063, das 10h às 13h e das 14h às 17h. Os agendamentos são para as oficinas do mesmo dia ou do dia seguinte.

Importante

- Máximo de oito crianças por oficina acompanhadas de um responsável
- Serão permitidas crianças acima de 3 anos
- Indispensável a utilização de máscara
- Acessos ao Parquinho e à Copa permanecem fechados
- Em caso de chuva, as atividades serão suspensas

Oficinas de terça a sábado, seis vezes por dia

- 1º oficina 10h às 10h50
- 2º oficina 11h às 11h50
- 3º oficina 12h às 12h50
- 4º oficina 14h às 14h50
- 5º oficina 15h às 15h50
- 6º oficina 16h às 16h50

FUNCIONAMENTO NO FIM DO ANO

- Dia 24/12 até as 14h
- Dia 25/12 fechada
- Dia 31/12 até as 14h
- Dia 1º/1 fechada





OFICINAS ESPECIAIS DE NOVEMBRO

Pequenos associados participaram de quatro oficinas especiais em novembro, quando decoraram e pintaram caixinhas, cadernos, camisetas e cachepôs



Marcelo Manzano convida a cantora Nilza Maria

PROGRAMAÇÃO

3/12 quinta-feira
18h30 **Marcelo Manzano**

4/12 sexta-feira
18h30 **Marcelo Manzano e
Trio Company Music**
(guitarra, voz, contrabaixo e bateria)

10/12 quinta-feira
18h30 **Marcelo Manzano**

11/12 sexta-feira
18h30 **Marcelo Manzano convida a
cantora Nilza Maria**
(piano, voz, contrabaixo e bateria)

17/12 quinta-feira
18h30 **Marcelo Manzano**

18/12 sexta-feira
18h30 **Marcelo Manzano e Trio
Company Music**
(piano, voz, contrabaixo e bateria)

25ª EDIÇÃO

Tradicionalmente realizada em novembro, a 25ª edição do Talentos Musicais do CAP não irá acontecer em 2020 devido à pandemia. Assim que as condições estiverem favoráveis, nova data será agendada para 2021 com toda a segurança necessária.

agenda dezembro

1^o terça-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Candy Land - Colagem com materiais diversos - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* 19h (abertura)

2 quarta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Candy Land - Montagem e colagem de cupcakes - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* 11h às 21h

3 quinta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Especial
Decoração de caixinha acrílica 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* 11h às 21h

BOULEVARD Apresentação musical Marcelo Manzano 18h30

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas *Tridimensionalidade e Meio Ambiente* 19h (abertura)

AUDITÓRIO Espetáculo infantil *Pedro e o Lobo* - 20h30

4 sexta-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas *Tridimensionalidade e Meio Ambiente*

BRINQUEDOTECA Oficina Candy Land - Sorvete no palito - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *Paulistano em Óptica* 11h às 21h

CINEMA *O Preço da Verdade – Dark Waters* - biografia/drama - 12 anos 15h e 19h

BOULEVARD Apresentação musical Marcelo Manzano e Trio Company Music - 18h30

5 sábado

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas *Tridimensionalidade e Meio Ambiente*

BRINQUEDOTECA Oficina Candy Land - Sorvete de casquinha - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* 11h às 21h

AUDITÓRIO Espetáculo infantil *Pedro e o Lobo* - 11h

CINEMA *A Chance de Fahim* biografia/drama/comédia 10 anos - 15h e 19h

6 domingo

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas *Tridimensionalidade e Meio Ambiente*

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* 11h às 21h

AUDITÓRIO Espetáculo infantil *Pedro e o Lobo* - 11h

CINEMA *O Preço da Verdade – Dark Waters* - biografia/drama 12 anos - 15h

CINEMA *A Chance de Fahim* biografia/drama/comédia 10 anos - 19h

7 segunda-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas *Tridimensionalidade e Meio Ambiente*

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* 11h às 21h



8 terça-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas - *Tridimensionalidade e Meio Ambiente*

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* - 11h às 21h

BRINQUEDOTECA Oficina Semana no Parque - Colagem com materiais diversos - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

9 quarta-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas - *Tridimensionalidade e Meio Ambiente*

BRINQUEDOTECA Oficina Semana no Parque - Sacolinha de piquenique - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* - 11h às 21h

10 quinta-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas *Tridimensionalidade e Meio Ambiente*

BRINQUEDOTECA Oficina Semana no Parque - Pulseira de miçangas - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* - 11h às 21h

BOULEVARD Apresentação musical Marcelo Manzano 18h30

11 sexta-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas *Tridimensionalidade e Meio Ambiente*

BRINQUEDOTECA Oficina Semana no Parque - Cata-vento divertido - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* 11h às 21h

CINEMA *O Melhor está por vir* comédia dramática - 14 anos 15h e 19h

BOULEVARD Apresentação musical Marcelo Manzano convida a cantora Nilza Maria 18h30

12 sábado

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas *Tridimensionalidade e Meio Ambiente*

BRINQUEDOTECA Oficina Especial - Pintura de tela - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* 11h às 21h

AUDITÓRIO Teatro *Um Natal Encantado* - Grupo Teatral do CAP - 11h

CINEMA *Jexi: Um Celular sem Filtro* - comédia - 12 anos - 15h e 19h



13 domingo

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas *Tridimensionalidade e Meio Ambiente*

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* 11h às 21h

AUDITÓRIO Teatro *Um Natal Encantado* - Grupo Teatral do CAP - 11h

CINEMA *O Melhor está por vir* comédia dramática 14 anos - 15h

CINEMA *Jexi: Um Celular sem Filtro* - comédia - 12 anos - 19h

14 segunda-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas *Tridimensionalidade e Meio Ambiente*

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* 11h às 21h

15 terça-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas *Tridimensionalidade e Meio Ambiente*

BRINQUEDOTECA Oficina Especial de Natal - Colagem com materiais diversos - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* 11h às 21h

16 quarta-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas *Tridimensionalidade e Meio Ambiente*

BRINQUEDOTECA Oficina Especial de Natal - Guirlanda feita com pratinho de papelão 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* 11h às 21h

17 quinta-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas
Tridimensionalidade e Meio Ambiente

BRINQUEDOTECA Oficina Especial
Pintura de enfeite de árvore de Natal - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica*
11h às 21h

BOULEVARD Apresentação musical Marcelo Manzano - 18h30

AUDITÓRIO Jo-Graal do CAP
Um Presente do Passado - 20h30

18 sexta-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas
Tridimensionalidade e Meio Ambiente

BRINQUEDOTECA Oficina Especial de Natal - Cartão do boneco de neve - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica*
11h às 21h

CINEMA *O Homem Invisível*
fantasia/terror/suspense
14 anos - 15h e 19h

BOULEVARD Apresentação musical Marcelo Manzano e Trio Company Music - 18h30

19 sábado

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas
Tridimensionalidade e Meio Ambiente

BRINQUEDOTECA Oficina Especial de Natal - Enfeite de árvore de Natal feito com CD - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica*
11h às 21h

ÁREA EXTERNA DA BRINQUEDOTECA Especial de Natal *Papai Noel no CAP* - 11h às 12h30

CINEMA Infantil *Crônicas de Natal*
animação/família - livre 11h

CINEMA *Cicatrizes* - drama/
suspense - 14 anos - 15h e 19h

20 domingo

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas
Tridimensionalidade e Meio Ambiente

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica*
11h às 21h

AUDITÓRIO *Espectáculo Concerto de Natal* - Camerata Darcos e Paulo Paschoal - 11h

CINEMA *O Homem Invisível*
fantasia/terror/suspense
14 anos - 15h

CINEMA *Cicatrizes* - drama/
suspense - 14 anos - 19h

21 segunda-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas
Tridimensionalidade e Meio Ambiente

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica*
11h às 21h

22 terça-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas
Tridimensionalidade e Meio Ambiente

BRINQUEDOTECA Oficina Natal e Ano-Novo - Colagem com materiais diversos - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica*
11h às 21h

23 quarta-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas
Tridimensionalidade e Meio Ambiente

BRINQUEDOTECA Oficina Natal e Ano-Novo - Papai Noel divertido
10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica*
11h às 21h

24 quinta-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas
Tridimensionalidade e Meio Ambiente

BRINQUEDOTECA Oficina Natal e Ano-Novo - Tatuagem temporária
10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica*
11h às 21h

25 sexta-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas
Tridimensionalidade e Meio Ambiente

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica*
11h às 21h

26 sábado

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas
Tridimensionalidade e Meio Ambiente

BRINQUEDOTECA Oficina Natal e Ano-Novo - Enfeite de porta de Ano Novo - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica*
11h às 21h

CINEMA Cine Escolha *Assunto de Família* - drama - 14 anos - 15h e 19h

27 domingo

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas
Tridimensionalidade e Meio Ambiente

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Paulistano em Óptica* -
11h às 21h

CINEMA Cine Escolha *Teu Mundo Não Cabe nos Meus Olhos* - drama
10 anos - 15h e 19h

28 segunda-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas
Tridimensionalidade e Meio Ambiente

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *Paulistano em Óptica* - 11h às 21h

29 terça-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas
Tridimensionalidade e Meio Ambiente

BRINQUEDOTECA Oficina Especial de Ano-Novo - Colagem com materiais diversos - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *Paulistano em Óptica* - 11h às 21h

30 quarta-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas
Tridimensionalidade e Meio Ambiente

BRINQUEDOTECA Oficina Especial de Ano-Novo - Cartão comemorativo de Ano-Novo - 10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *Paulistano em Óptica* - 11h às 21h

31 quinta-feira

AMBIENTES DIVERSOS
Exposição Coletiva de Esculturas
Tridimensionalidade e Meio Ambiente

BRINQUEDOTECA Oficina Especial de Ano-Novo - Carimbos diversos
10h, 11h, 12h, 14h, 15h e 16h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *Paulistano em Óptica* - 11h às 21h



DEZEMBRO LARANJA

Dezembro chegou e com ele o verão, época ideal para lembrar e ter consciência sobre os perigos da exposição solar de maneira desprotegida

Por isso, este é o mês escolhido pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) para a campanha Dezembro Laranja, ação promovida com o intuito de informar a população sobre a prevenção do câncer de pele, bem como estimular a procura pelo dermatologista para diagnóstico precoce e tratamento da doença. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), surgem a cada ano no Brasil mais de 180 mil casos novos da doença, sendo o câncer de pele não melanoma o mais frequente em nosso país, correspondendo a 30% de todos os tumores malignos diagnosticados. Os mais comuns são o carcinoma basocelular (CBC) e o carcinoma espinocelular (CEC). Já o melanoma, representa apenas 3% dos cânceres de pele, porém é o tipo mais grave devido à alta probabilidade de metástases. O câncer de pele tem seu risco aumentado com a exposição solar prolongada e desprotegida. Além disso, pacientes de pele e olhos claros e com antecedentes pessoais e familiares com casos de câncer de pele têm mais chances de desenvolver a doença.

Como se prevenir do câncer de pele?

A fotoproteção tem papel central na prevenção, e corresponde às medidas para minimizar os danos solares crônicos e agudos na pele.

As medidas fotoprotetoras incluem:

- Uso de filtros solares tópicos aplicados de forma e em quantidade adequada: A aplicação deve ser feita 15 minutos antes da exposição solar e em duas camadas (após a aplicação habitual, realiza-se uma reaplicação imediata para aumentar a quantidade do produto); de maneira geral, a reaplicação deve ocorrer a cada duas a três horas, mas deve-se levar em consideração a intensidade da exposição, o contato com a água, sudorese e fototipo do paciente (capacidade de se bronzear e sensibilidade ao sol de cada indivíduo). O protetor ideal deve oferecer proteção contra a radiação UVA e UVB. Recomenda-se que o filtro solar tenha fator de proteção solar (FPS) mínimo de 30.

O uso de filtros solares é obrigatório nas crianças e nos adolescentes, já que há evidências de que queimaduras solares nesse período aumentam o risco de desenvolvimento de lesões na idade adulta. Os protetores são liberados para uso após os 6 meses de idade. Mesmo em dias nublados, deve ser feita aplicação do filtro, já que os raios ultravioleta continuam presentes.

- Fotoproteção mecânica: medidas complementares ao uso de filtros solares, como uso de roupas, chapéus, óculos de sol e coberturas.

- Evitar a exposição solar no período entre 10h e 15h.

Quando se deve preocupar?

Deve-se suspeitar de câncer de pele quando houver qualquer mudança persistente na pele. Manchas na pele que ardem, coçam, sangram, apresentam crostas e/ou feridas que não cicatrizam devem chamar a atenção. Em relação ao melanoma, pintas novas ou que



se modificaram são um sinal de alarme, e uma regra que pode ser utilizada e aponta sinais sugestivos da lesão é o ABCDE do melanoma: assimetria; bordas irregulares; cor variável (presença de várias cores em uma lesão); diâmetro (maiores do que 6 milímetros); evolução.

Qual é a importância da detecção precoce?

A detecção precoce objetiva fazer o diagnóstico dos tumores em sua fase inicial ou idealmente em fases pré-malignas, e com isso permitir mais chances de cura e menos complicações.

O skin check com o dermatologista é recomendado ao menos uma vez ao ano, para que se avaliem todas as lesões com a dermatoscopia, exame que permite identificar lesões suspeitas de maneira mais precoce e eficiente. Em alguns casos pode ser necessária uma biópsia da lesão.

Tratamento

O tratamento irá depender do estágio do câncer de pele e das condições clínicas do paciente.

A remoção cirúrgica é indicada nas fases iniciais da doença e, em geral, pode ser realizada no consultório. Já os quadros avançados podem exigir abordagem em centro cirúrgico, além de tratamentos complementares com quimio e radioterapia.

Fique atento aos sinais do câncer de pele e previna-se!

Dra. Mayara Moyses

Dermatologista pela Unicamp. Membro titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia. Observership em Dermatologia em Chicago - USA
Instagram @dramayaramoyses.dermato

basquete



Equipe alcança terceira final do Estadual em quatro anos

PAULISTANO/CORPORE, VICE-CAMPEÃO ESTADUAL



Jimmy, um dos reforços para a temporada



Cauê foi o cestinha do CAP na competição

A renovada equipe do Clube conquistou ótimo resultado em seu primeiro desafio. No Estadual de Basquete, realizado entre 1º de outubro e 10 de novembro, o Paulistano/Corpore alcançou o vice-campeonato. A campanha mantém o CAP, campeão paulista em 2017 e brasileiro em 2018, na elite da modalidade. Desde 2005, são seis decisões do Estadual, sendo três nas últimas quatro temporadas, além de três finais do NBB.

O Paulistano/Corpore estreou fora de casa, com vitória no São Paulo Futebol Clube. Na sequência, triunfos sobre Osasco e Corinthians e derrota no Pinheiros. Líder na primeira fase, o CAP foi sede na segunda. Na etapa, no Ginásio Antônio Prado Júnior, o time alvirrubro superou Liga Sorocabana e Mogi das Cruzes, antes de revés contra o São Paulo.

As finais ocorreram em partidas únicas, e o Ginásio Antônio Prado Júnior foi escolhido como palco dos duelos. Assim como em toda a competição, torcedores não puderam estar nas arquibancadas. Na semifinal, o Paulistano/Corpore encarou a equipe de Bauru, até então

Patrocínio





Crias da base, Lucas Doria e Victão repetem parceria de sucesso

invicta, e, com grande atuação, venceu por 84 a 70. Pelo título, o Clube teve Franca, que eliminou o São Paulo na outra semifinal, como adversário. As duas equipes haviam se enfrentado nas decisões de 2017 e 2018, com uma vitória para cada lado. Em 2020, o tradicional time do interior foi superior e garantiu o tricampeonato consecutivo. “Fizemos um belo campeonato, jogamos bem toda a competição. Derrotas fazem parte do crescimento de um grupo, da montagem de uma equipe”, avalia o técnico Régis Marrelli.



Capitão Deryk recebe troféu de Paulo Movizzo

Juventude e intensidade

Em mais uma temporada sob o comando do técnico Régis Marrelli, o CAP assumiu novas características de jogo. Intenso, o grupo colheu resultados no Estadual. O Paulistano/Corpore apresentou a melhor defesa, com 69 pontos sofridos por jogo, e foi a equipe que mais pontuou após rebotes ofensivos e erros dos adversários. Ainda ficou com o segundo lugar na lista de pontos de atletas que começaram as partidas no banco, o que comprova o bom aproveitamento de todo o grupo.

O plantel 2020/2021 é composto por uma mescla de jovens talentosos e destaques mais experientes. Da última temporada, foram utilizados o armador Felipe Ruivo, 22 anos, o ala/pivô Victão, 23, o ala Anderson Barbosa, 20, e o pivô Maique, 27. O ala/armador Deryk Ramos, 26, e o ala/pivô Du Sommer, 25, campeões do NBB pelo CAP, retornaram. Aos 23 anos, o sócio Lucas Doria, ala/pivô, tetracampeão estadual na base e que atuava no basquete universitário norte-americano, estreou profissionalmente. Premiados nos últimos anos, o armador Cauê Borges, 29 anos, e o ala Jimmy, 30 anos, também foram contratados para reforçar o grupo.

As qualidades de cada componente contribuíram para o crescimento coletivo. Individualmente, também produziram desempenho entre os líderes da competição. Cauê foi o quinto em média de assistências e eficiência e o sexto em pontos. Deryk liderou a lista de roubos de bola e Victão terminou como o quarto em rebotes.

NBB

Quatro dias após a final do Estadual, o Paulistano/Corpore já estreou em sua próxima missão, agora no NBB. Na competição nacional, o CAP, campeão em 2018, mantinha 100% de aproveitamento até o fechamento desta edição, com vitórias sobre Brasília, Corinthians, Cerrado Basquete e Joinville. O campeonato é disputado em formato especial, com sedes fixas e sem a presença da torcida, consequência da pandemia do novo coronavírus. Em dezembro, a equipe alvirrubra atuará cinco vezes em Mogi das Cruzes e duas no São Paulo Futebol Clube. Acompanhe os resultados nas redes sociais oficiais.

PRIMEIRO PÓDIO

Em sua estreia em competições oficiais, a equipe de vôlei sentado do Paulistano mostrou qualidade e garantiu lugar no pódio. Na primeira de quatro etapas da Copa SESI, organizada em Mogi das Cruzes, o CAP ficou com o vice-campeonato.

“Foi uma estreia muito boa, superamos nosso objetivo, que era estar entre os quatro. Já temos um parâmetro, precisamos evoluir muito para fazer frente ao Sesi, que serve como base da seleção brasileira”, avalia Fernando Guimarães, técnico do Clube. No dia 13 de dezembro, a temporada se encerra com a Supercopa, disputada apenas pelas quatro equipes que somarem mais pontos nas etapas anteriores.



CAP subiu ao pódio em sua primeira competição

Lei de incentivo

O Paulistano teve mais um projeto aprovado para captação de verbas via Lei de Incentivo ao Esporte. O objetivo é viabilizar a preparação técnica de alta qualidade para atletas de vôlei sentado, por meio de aquisição de material esportivo, remuneração de comissão técnica, fornecimento de bolsas-auxílio e viagens para a disputa de competições nacionais e internacionais.

A Lei Federal n. 11.438/06 possibilita a destinação, por parte de pessoas físicas e jurídicas, de percentual do Imposto de Renda para o desenvolvimento e aprimoramento de atividades desportivas, via projetos aprovados pelo Ministério da Cidadania.

Para saber mais sobre os projetos do CAP em fase de captação, escreva para marketing@paulistano.org.br ou entre em contato pelo telefone 11 3065-2080.



DOMINGOS HUERTAS

Compre ou venda seu imóvel nos JARDINS com segurança, confiança e conforto.



E ainda, intermediamos imóveis em **Miami, Orlando e NY** em parceria com profissionais locais de nossa confiança.

Rua Augusta, 2.709 - Conj. 95 - Jardins, São Paulo - SP
(11) 95530-0020 | 3083-2613 • atendimento@dhjardins.com.br

 @dh.jardins.imoveis
 fb.com/dhjardinsimoveis www.dhjardins.com.br



Torneio Interno teve 62 participantes



Renata Monteiro de Lima, Diana Resstom Dias, Ana Cunial Edinger e Luciana Monteiro de Barros

OUTUBRO ROSA

A edição de 2020 do Torneio Interno de Beach Tennis do Outubro Rosa contou com a inscrição de 62 sócias. As participantes também contribuíram com a campanha ao doarem kits de maquiagem, encaminhados a entidade de auxílio a mulheres com câncer.

Respeitadas as restrições de segurança e mantido o distanciamento, foi um dia de festa e integração, com um total de 44 jogos em três chaves. Na categoria avançadas, Roberta Cunha e Thiciana Bassit Truite ficaram com o título, com Jessica Bauab e Fabia Mesquita Pereira na segunda colocação. Entre as intermediárias, Renata Monteiro de Lima e Diana Resstom Dias foram campeãs, e Luciana Monteiro de Barros e Ana Cunial Edinger, vices. Ana Cecilia Chade e Marcella Valsi destacaram-se entre as iniciantes, com Fernanda Buff e Dina Steagal na sequência da classificação.



Dina Steagal, Fernanda Buff, Ana Cecilia Chade e Marcella Valsi



Jessica Bauab, Fabia Mesquita Pereira, Thiciana Bassit Truite e Roberta Cunha



ASCENSÃO

Mesmo em um ano complexo como 2020, o beach tennis celebra conquistas. A principal notícia é o crescimento exponencial do número de interessados na prática. A modalidade utiliza aplicativo no qual inscritos ganham a possibilidade da reserva de quadras. “A plataforma conta hoje com 685 membros cadastrados, todos sócios do Clube”, comemora Rodrigo de Mesquita Pereira, sócio-responsável, ao apontar aumento superior a 500% em um semestre.

O curso para o aprendizado do beach tennis oferece 140 vagas, todas preenchidas, com fila de espera composta por mais de cem nomes. “É um esporte democrático, praticado por famílias inteiras. Atuam, lado a lado, jogadores de fim de semana, atletas de ponta, jovens, sócios da terceira idade, homens, mulheres”, analisa.



Quadras de areia lotadas demonstram popularização do esporte



Monica Monteiro Lima e Zilda Quintas, vencedoras em Mogi

CAMPEÃ

A sócia Monica Monteiro Ribeiro de Lima sagrou-se campeã da categoria 50 anos, em torneio oficial da Federação Paulista de Tênis, disputado em Mogi das Cruzes. Na campanha, a atleta atuou ao lado de Zilda Quintas, do Paineiras.

SulAmérica

Plano de Saúde

>>> De Sócio para Sócio <<<

LABORATÓRIOS Fleury, SalomãoZoppi, CDB, CURA, etc.

HOSPITAIS Einstein, Sírio, Oswaldo Cruz, Incor, Nove de Julho, Samaritano, etc.

- Livre escolha de médicos e hospitais
- Cobertura em todo Brasil (já nas regras novas) e exterior
- Considerada a melhor empresa de assistência médica

Economia de até 40%

planos empresariais e para entidades de classe.

LIGUE JÁ
(11) 3846-2183 ou 99979-9820
SULACAMP CORRETORA



Pedro Caldas e Leonardo Oliveira



Delegação e torcida do Paulistano no torneio

SEIS TÍTULOS

No Desafio PPP 2020, torneio que envolve atletas de Paulistano, Pinheiros e Paineiras do Morumbi, a delegação do CAP mostrou os resultados da popularização e a evolução do beach tennis nas areias do Clube. Foram conquistados seis títulos entre os 12 em disputa.

O Paulistano saiu campeão nas categorias masculina iniciantes, com Pedro Caldas e Leonardo Oliveira, masculina C, com Alberto Bove e Michel Radomysler, feminina e masculina B, com Carla Resstom e Giovana Resstom e Marcelo Winter e Rodrigo Monegaglia, mista B, com Carla Resstom e Rodrigo Monegaglia, e 50+ masculina, com Tarso Abrantes e Rodrigo Mesquita Pereira, além do vice-campeonato da mista C, com Marina Lefèvre e Alberto Bove.



Alberto Bove e Michel Radomysler



Carla e Giovana Resstom



Tarso Abrantes e Rodrigo Mesquita Pereira



Rodrigo Monegaglia e Marcelo Winter



Corrida ganha adeptos no Clube e no mundo

AULAS E SUPORTE PARA TODOS

A Run&Fun Assessoria Esportiva começou a atender associados do Paulistano há 17 anos, com treinamentos voltados à caminhada, corrida de rua e de montanha. Com o passar do tempo, ampliou o serviço a outras modalidades, como circuito funcional, ciclismo, mountain bike e triatlo.

Semanalmente, os inscritos no curso de corrida recebem planilha personalizada de treino, que contempla programação conforme o objetivo de cada atleta. Treinos diferenciados, específicos para corrida de montanha, aventura e ciclismo também são desenvolvidos.

Além das aulas, é oferecido suporte para provas de corrida de rua. Em eventos em São Paulo, há estrutura completa, com tenda, alimentação, hidratação e guarda-volumes. Nas principais maratonas e meias maratonas internacionais, treinadores são enviados para acompanhamento antes, durante e após a prova.

No Paulistano, as aulas acontecem de segunda a quinta-feira, das 6h às 8h e das 18h às 20h15. Os associados podem ainda optar por treinos em diversos parques e na Cidade Universitária, de acordo com programação disponível no site da assessoria.

Para se inscrever na atividade, basta fazer uma aula experimental e depois realizar a inscrição na Secretaria do Clube.



Programa inédito chega ao Brasil em Workshops Virtuais de Incentivo à uma Nova Realidade, com mais Propósito e Intenção

Ilaria Storch
Certified Bucket List Coach®

Fórmula comprovada em mais de 20 países, em grupos sob medida, que vai mexer com 12 áreas da sua vida.

- Indicado para:
- Empresas integrem suas equipes
 - Casais em busca de renovação
 - Jovens e seus sonhos
 - Adultos e novos projetos
 - Happy-hour com significado
 - Individual e grupos

Saiba mais:
Workshop de 2 horas
Bucket List Life Plan
de 3 meses

A vida é curta, acione já seu Bucket List!

ilaria@bucketlistcoach.com
#ticketB4Ukickit
<https://www.bucketlistcoach.com/ilaria-storch?lang=pt>

ADEUS A CECY CARVALHO

Um símbolo do tênis alvirrubro, Cecy Carvalho faleceu em novembro. Com décadas dedicadas à modalidade, a campeã brasileira construiu história nas quadras do Jardim América

Ainda adolescente, estabeleceu-se como uma das melhores jogadoras do Brasil e ganhou legião de fãs. “Nessa época, a imprensa começou a me chamar de princesa da raquete”, contou, em entrevista à revista do CAP.

Cecy começou a jogar aos 5 anos, em Araçatuba, incentivada pelo pai, Ari. “Ele me ensinou tudo, foi meu único professor e técnico”, detalhou. Quando a família se mudou para São Paulo, em 1949, a tenista, então com 13 anos, precisava encontrar um lugar para jogar. Acabou como grande reforço do Paulistano.

Em 1952, a garota celebrava, na mesma temporada, os títulos brasileiros juvenil e adulto. Posicionava-se definitivamente para encarar tenistas como Sofia de Abreu, Ingrid Metzner e Carmen Paz.

Passava horas por dia nas quadras do Clube, onde, invariavelmente, treinava com homens, únicos capazes de rebater seus ataques. Por 12 anos seguidos, foi atleta e capitã da equipe de primeira classe do CAP que dominou competições interclubes e chegou a ser campeã nacional. Também se dedicou, por mais de duas décadas, a ensinar o esporte a dezenas de associados.

Por sua trajetória, Cecy Carvalho foi homenageada pelo Clube, que deu o nome da tenista a uma das quadras reinauguradas, acima dos novos vestiários. Fora do tênis, a associada integrou, em 1957, o primeiro grupo de professoras do então Jardim da Infância do Clube, hoje Recanto Infantil.



Associada em ensaio fotográfico no Clube



Cecy Carvalho, um ícone do Paulistano



Daniela Feres e Rosana Renzi no SPAC

VITÓRIAS FEMININAS

Sócias do CAP somaram bons resultados para o tênis do Clube. Rosana Renzi e Daniela Feres conquistaram o campeonato do evento organizado pelo São Paulo Athletic Club. Rosana também venceu chave no Circuito Damas, em etapa nas quadras da Academia Tênis & Cia. Já Tânia Abibe, no Campeonato Estadual, foi vice-campeã 45 anos.



Tânia Abibe, vice-campeã estadual



3º ANDAR - ALTURA DA COPA DAS ÁRVORES

JADÉ

JARDIM PAULISTA

PRONTO PARA MORAR

1 APTO. POR ANDAR

PROJETO DE ARQUITETURA
PREMIADO EM 2019

VISTA PANORÂMICA

FITNESS SUPERIOR • GUARITA BLINDADA



PERSPECTIVA ILUSTRADA DA PISCINA

205 M² | **3 SUÍTES**
04 VAGAS DETERMINADAS / DEPÓSITO PRIVATIVO



PERSPECTIVA ILUSTRADA DO LIVING AMPLIADO

RUA GUARARÁ, 316 - JARDINS
ENTRE AL. CAMPINAS E AL. JOAQUIM EUGÊNIO DE LIMA

EXCLUSIVIDADE DE VENDAS

11 97221-1696

WhatsApp

REFERÊNCIA NACIONAL

Há um século, Paulistano era aclamado “campeão brasileiro de futebol”



Torcida lotou arquibancadas para duelo entre Fluminense e Paulistano

O time de futebol do CAP iniciou a temporada de 1920 em fase espetacular, após tetracampeonato no Estadual, entre 1916 e 1919. Novo desafio estava por vir. A Confederação Brasileira de Desportos promoveu competição entre os campeões de São Paulo, Rio de Janeiro e Rio Grande do Sul, como parte de série de provas que levantavam fundos

para a participação do país nos Jogos Olímpicos de Antuérpia. Além do CAP, atuaram o anfitrião, Fluminense, que também vivia grande momento, com títulos estaduais em 1917, 1918 e 1919, e o Grêmio Sportivo Brasil, de Pelotas, que havia vencido a edição inaugural do Campeonato Gaúcho. Até hoje, o Xavante tenta repetir a façanha. Para o torneio, o Paulistano não

contou com o craque Rubens Salles, além de Agnello Bastos e Benedicto Ferreira. Entraram Mariano Procópio, Carlos Botelho do Amaral, o Guariba, e Clodoaldo Silva. Na estreia, controle sobre os gaúchos, com goleada por 7 a 3, com três de Friedenreich e dois de Mário de Andrada e Zito. Na segunda rodada, mais um jogo do Clube, dessa vez contra o Fluminense. Pela qualidade das equipes, o clima era de uma final, com arquibancadas lotadas, lembrando o Sul-Americano disputado no ano anterior, no mesmo estádio. Logo aos cinco minutos de jogo, a torcida carioca vibrou, com gol de Zezé. Após ataques seguidos e contragolpes do time local, o CAP finalmente empatou, aos 40 minutos, com Friedenreich. No segundo tempo, domínio total do Paulistano, que virou aos cinco minutos, com Mário de Andrada. O time alvirrubro seguiu melhor, ampliou com Guariba, aos 25, e fechou o placar novamente com Mário, nos instantes



A chegada da delegação ao Rio de Janeiro. Em pé: Clodoaldo Caldeira, Mariano Procópio, José Franco, Orlando Pereira, Sérgio Pereira e Luiz Lopes de Andrade (Guarany). Sentados: Arnaldo Alves Motta, Cassiano da Silva Passos, Carlos Botelho do Amaral (Guariba), Arthur Friedenreich, Mário de Andrada e Silva e Carlos Araújo (Zito)



Taça Elixir de Nogueira, vencida pelo Clube



Imagens de Fluminense vs Paulistano, publicadas pela revista Careta

Careta/Acervo Fundação Biblioteca Nacional

derradeiros: 4 a 1. “Terminado o encontro a equipe do Fluminense formou em frente à tribuna central e vivou com três hurrahs os vencedores”, publicou *O Paiz*. A cobertura da imprensa foi intensa. *O Correio da Manhã* publicou, na manchete: “O Club Athletico Paulistano é o campeão do Brasil”. O periódico seguiu: “Estão os paulistas senhores do título máximo do futebol brasileiro, são os campeões do nosso país e para isso trabalharam, nada se podendo dizer contra o seu heroico feito”. *O Estado de S. Paulo* divulgou sua visão do título. “A vitória do Paulistano não é o simples triunfo de um quadro

bem formado e bem treinado. É a vitória da escola brasileira de futebol, que, em São Paulo, tem a sua expressão mais alta e melhor definida. É o princípio de que uma linha leve e veloz tem sempre vantagem sobre uma linha pesada e menos rápida, muito embora mais forte. É a supremacia do sistema das escapadas fulminantes contra a antiga escola do jogo de perfeito conjunto, no qual a iniciativa individual é tolhida além dos limites racionais.”

Fluminense e Grêmio Sportivo Brasil fecharam a programação do campeonato, com vitória carioca por 6 a 2. Apesar da inscrição no troféu Elixir de Nogueira constar “Campeão Brasileiro de 1920”, e da mídia ter atribuído esta denominação ao Paulistano nos anos subsequentes, a Confederação Brasileira de Desportos, e a atual CBF, o reconheceram como vencedor do Torneio dos Campeões. Competições de caráter nacional só começaram a ser organizadas em definitivo a partir de 1959, com a Taça Brasil.



A Vida Moderna/Acervo Fundação Biblioteca Nacional

Multidão reunida para torcer pelo CAP, em frente à sede de O Estado de São Paulo, aguardando informações provenientes do Rio de Janeiro



Orlando Pereira representa Paulistano em troca de corbeilles antes de jogo contra o Brasil de Pelotas

BALANÇO PATRIMONIAL (em R\$ mil)					
ATIVO	31/10/2020	31/12/19	PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	31/10/2020	31/12/19
CIRCULANTE			CIRCULANTE		
Caixa e equivalentes de caixa	29.910	38.870	Fornecedores	3.702	4.967
Aplicações financeiras vinculadas	7.698	6.594	Obrigações trabalhistas e previdenciárias	10.560	8.776
Contas a receber	6.266	6.616	Obrigações fiscais e tributárias	339	1.157
Estoques	1.645	1.986	Lei de Incentivo ao Esporte	7.698	6.596
Adiantamentos a funcionários	493	333	Adiantamentos diversos	205	612
Outros créditos	3.686	3.732	Parcelamentos Federais	276	270
	49.698	58.131	Receitas diferidas ativos incentivados	506	560
			Outras obrigações	3.193	256
				26.479	23.194
NÃO CIRCULANTE			NÃO CIRCULANTE		
Outros créditos	161	107	Provisão para demandas judiciais	6.136	5.707
			Receitas diferidas - Lei de Incentivo ao Esporte	3.454	120
Imobilizado e Intangível	215.219	199.418	Parcelamentos Federais	2.448	2.640
Lei de Incentivo ao Esporte	3.960	681		12.038	8.467
	219.179	200.099	PATRIMÔNIO LÍQUIDO		
Total do ativo não circulante	219.340	200.206	Patrimônio social	127.649	115.673
			Reservas de reavaliação	99.077	99.077
			Resultado exercício anterior	-	11.926
			Resultado exercício atual	3.795	-
				230.521	226.676
TOTAL DO ATIVO	269.038	258.337	TOTAL DO PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	269.038	258.337

Índices de Liquidez					
Corrente	1,88	2,51	Endividamento Geral	0,14	0,12
Geral	1,29	1,84	Grau de Endividamento	0,17	0,14

RESULTADO ACUMULADO 2020 - OUTUBRO (em R\$ mil)						
DIRETORIAS	RECEITA		DESPESA		RESULTADO	
	Orç.	Real	Orç.	Real	Orç.	Real
B&R	9.483	10.415	(21.524)	(19.966)	(12.041)	(9.551)
Esportes	4.157	3.942	(19.603)	(17.271)	(15.446)	(13.328)
Administrativa	3.225	3.237	(16.730)	(16.248)	(13.505)	(13.012)
Cultural	4.960	4.539	(8.062)	(6.946)	(3.101)	(2.407)
Social	110	100	(2.554)	(2.191)	(2.444)	(2.091)
Comunicação	311	285	(1.949)	(1.814)	(1.638)	(1.529)
Secretaria	267	180	(2.073)	(2.039)	(1.806)	(1.859)
Institucional	77.578	82.797	(6.196)	(12.003)	71.382	70.794
Patrimônio			(6.082)	(6.251)	(6.082)	(6.251)
Financeira			(3.651)	(3.704)	(3.651)	(3.704)
Suprimentos			(2.282)	(2.232)	(2.282)	(2.232)
Informática			(4.275)	(4.168)	(4.275)	(4.168)
Sustentabilidade			(257)	(196)	(257)	(196)
Marketing	196	246	(742)	(534)	(546)	(288)
RESULTADO	100.287	105.741	(95.980)	(95.563)	4.307	10.178

Vice-Presidente Financeiro
Rogério Borges de Castro

1º Diretor Financeiro
José Alberto Soler Bezerra

2º Diretor Financeiro
Nelson Cattini Maluf Nicolau

Diretor de Planejamento e Auditoria
Eduardo Magalhães Khouri

Controller
Roberto Suzuki

Contador
Wilson Voi Junior
CRC 1 SP 215885/O

contratos

NOME	CNPJ / CPF	DESCRIÇÃO	VALOR	VIGÊNCIA
APPOIO SOCIEDADE ELETROTÉCNICA LTDA.	68.038.660/0001-03	Aditivo para inclusão de serviços ao contrato de mão de obra e instalações elétricas 380 v para Chiller do sistema de ar-condicionado	R\$ 35.000,00 global	1º/4/20 a 1º/12/20
ARBI ASSESSORIA TÉCNICA LTDA	00.847.724/0001-75	Assessoria técnica para contratação e acompanhamento de obra do sistema de ar-condicionado da Academia no 5º pavimento	R\$ 11.200,00 global	25/8/20 a 25/12/20
CASSIO SCHIAVONI SCAVONE	072.137.248-19	Aditivo para prorrogação de prazo referente à confecção de charges para Revista	R\$ 966,03 mensal	26/9/20 a 26/9/21
CGMP CENTRO DE GESTÃO DE MEIOS DE PAGAMENTO LTDA	04.088.208/0001-65	Aditivo para prorrogação de prazo referente a serviço de controle de acesso ao estacionamento, bem como manutenção corretiva e preventiva no software e hardware a ser executada nas dependências do Clube	R\$ 4.300,00 mensal	1º/7/19 a 31/5/21
CHEIRO BOM INTERNATIONAL LTDA	02.294.045/0001-41	Instalação e manutenção dos aparelhos aromatizadores de ambiente	R\$ 359,80 mensal	30/10/20 a 30/10/21
CONFORTO ENGENHARIA TÉRMICA LTDA	00.753.014/0001-86	Aditivo de prazo para prestação de serviço de fornecimento e instalação de ar-condicionado com ventilação e exaustão nos vestiários subterrâneos do CAP		13/2/20 a 30/10/20
CONFORTO ENGENHARIA TÉRMICA LTDA	00.753.014/0001-86	Aditivo de inclusão de serviço referente à instalação de tubos de hidráulica isolados e rechapados com alumínio, na área do chiller que estará servindo à área de vestiários	R\$ 65.000,00 global	20/10/20 a 30/11/20
DD DRIN SERVIÇO DE DESINSETIZAÇÃO DOMICILIAR LTDA	60.500.055/0001-92	Aditivo de prazo no serviço de desinsetização, desratização e descupinização do Clube	R\$ 58.850,00 global; pagamentos mensais, trimestrais e semestrais	5/8/20 a 4/8/21
DEZ SERVIÇOS E EMERGÊNCIAS LTDA	74.175.951/0001-38	Aditivo para prorrogação de prazo referente à prestação de serviço de remoções em ambulâncias/suporte avançado UTI e ambulância de plantão/suporte avançado para eventos na área do Clube	R\$1.100,00 mensal	13/10/20 a 13/10/21
ECOLAB QUÍMICA LTDA	00.536.772/0001-42	Serviço de locação de duas lava-louças	R\$ 1.000,00 mensal	5/2/20 a 5/2/23
ELEVADORES ZENIT EIRELI	61.520.011/0001-97	Fornecimento de elevador de carga hidráulico	R\$ 67.000,00 global	12/3/20 a 12/7/20
ENDERSON JOSÉ RODRIGUES	17.448.674/0001-56	Aditivo para prorrogação de prazo referente a DJ animador para eventos diversos do Departamento de Esportes	R\$ 3.200,00 mensal	31/5/20 a 31/5/21
ESTACIONAMENTO IBITIRAMA LTDA	11.174.658/0003-06	Aditivo de prorrogação de prazo para uso de 2 vagas de veículos de médio porte "Vans" e uma vaga para micro-ônibus para guarda em período integral	R\$ 1.800,00 mensal	15/8/20 a 15/8/21
GILSON LOPES NOVAIS	12.289.101/0001-03	Fornecimento e mão de obra para revestimento das paredes da entrada do vestiário subterrâneo	R\$ 22.118,40 global	25/8/20 a 25/10/20
GILSON LOPES NOVAIS	12.289.101/0001-03	Aditivo de prazo de prestação de serviços de revestimento das paredes de entrada do vestiário subterrâneo		25/10/20 a 30/11/20
GIVANILDO DE PAULA LIMA	24.044.906/0001-76	Serviço de limpeza na área de piso e paredes da piscina semiolímpica	R\$ 38.000,00 global	23/9/20 a 07/10/20
HMT BRASIL VIDROS ESPECIAIS EIRELI	17.023.453/0001-36	Aditivo para prorrogação de prazo para serviço de fornecimento e mão de obra para divisórias de vidro, portas de vidro e espelho no vestiário subterrâneo		3/9/20 a 31/12/20
INCENTIVE PROJETOS & TREINAMENTO LTDA	09.553.576/0001-50	Aditivo referente à prorrogação de prazo para treinamento e suporte na implantação de um departamento de projetos incentivados e convênios	R\$ 7.000,00 mensal	31/7/20 a 31/7/21
LD DIESEL SERVICE MANUTENÇÃO DE GERADORES LTDA	25.390.460/0001-02	Revitalização e otimização em 2 tanques de combustível do CAP de forma semestral	R\$ 22.000,00 global	1º/11/20 a 1/11/21
MANOEL REMIGIO DE OLIVEIRA	36.272.165/0001-60	Aditivo referente à prorrogação de prazo para a prestação de serviços gerais		10/9/20 a 10/3/21
MGTO DEMOLIDORA E TERRAPLANAGEM LTDA ME	13.727.351/0001-40	Serviço de demolições, aberturas de janelas, escarificação no Prédio Novo	R\$ 11.748,38 global	2/10/2020 a 21/11/20
MGTO DEMOLIDORA E TERRAPLANAGEM LTDA ME	13.727.351/0001-40	Corte de piso da piscina	R\$ 20.592,36 global	2/10/2020 a 2/11/20
MGTO DEMOLIDORA E TERRAPLANAGEM LTDA ME	13.727.351/0001-40	Demolição da caixa d'água e remoção de areia com seixos	R\$ 14.198,64 global	2/10/2020 a 2/11/20
MGTO DEMOLIDORA E TERRAPLANAGEM LTDA ME	13.727.351/0001-40	Demolições de pisos, revestimentos de paredes, divisórias e louças nos sanitários da Sede Social e térreo	R\$ 9.660,84 global	2/10/20 a 2/11/20
MGTO DEMOLIDORA E TERRAPLANAGEM LTDA ME	13.727.351/0001-40	Demolições, escavação de escareamento no vestiário subterrâneo	R\$ 10.908,77 Global	2/10/20 a 2/11/20
MGTO DEMOLIDORA E TERRAPLANAGEM LTDA ME	13.727.351/0001-40	Aditivo de inclusão de serviço de escarificação nos pilares ao lado da piscina	R\$ 22.020,74 global	2/10/20 a 2/11/20
PRODUTECH ENGENHARIA - EIRELI	16.930.340/0001-51	Serviço de armação, montagem e lançamento de concreto na laje steel deck do Prédio Novo do CAP	R\$ 72.082,21 global	19/8/20 a 19/10/20
RICARDO DE OLIVEIRA LOPES	30.636.753/0001-59	Serviços de entrega e coleta de mercadorias, encomendas, documentos, pacotes e outros	R\$ 2.250,00 mensal	1º/10/20 a 30/9/21
S R LEMES DA CRUZ	18.295.019/0001-78	Aditivo de prazo para serviço de técnicos de manutenção para limpeza de coifa e dutos de exaustão e ventilação	R\$ 8.000,00 mensal	31/8/20 a 31/8/21
SANGLASS ENGENHARIA E SERVIÇOS EIRELI	22.380.890/0001-47	Fornecimento e mão de obra para instalação de estrutura metálica, cobertura, piso chapa xadrez e guarda-corpo superior no vestiário subterrâneo	R\$ 370.000,00 global	10/9/20 a 10/3/21
SENA ECAL EQUIPAMENTOS E INSTALAÇÕES LTDA	51.177.681/0001-07	Fornecimento de material de tubulações dos aquecedores até os tanques de armazenagem de água quente no vestiário subterrâneo	R\$76.000,00 global	7/8/20 a 7/10/20
SENA ECAL EQUIPAMENTOS E INSTALAÇÕES LTDA	51.177.681/0001-07	Aditivo de prazo referente ao serviço de instalação do sistema ECAL conjugado		7/10/20 a 31/12/20
SERRALHERIA INDUSTRIAL E COMERCIAL E PREST. DE MÃO DE OBRA EM GERAL EIRELI	22.393.443/0001-22	Adequação e montagem de dutos e tubulação de ar nos vestiários masculino e feminino na área da piscina	R\$ 6.725,00 global	29/10/20 a 9/12/20
TELEFONICA BRASIL S.A.	02.558.157/0001-62	Contrato de serviço de telefonia móvel	R\$ 7.463,76 mensal	11/5/20 a 11/5/22
TELEFONICA BRASIL S.A.	02.558.157/0001-62	Serviço de telefonia fixa	R\$ 4.299,00 mensal	9/5/20 a 9/7/22
TELESUL SISTEMAS LTDA	04.260.870/0001-50	Aditivo de redução de horas referente a gerenciamento de infraestrutura e atendimento on-site de equipamentos e sistemas do sinal Wi-Fi do CAP	R\$ 2.619,00 mensal	1º/7/20 a 31/12/20
TELIUM TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO LTDA	07.272.054/0001-55	Prestação de serviço da disponibilização de link de internet dedicado de 500 MB	R\$ 3.000,00 mensal	30/8/20 a 3/8/22
GAMGRAF GRÁFICA FOTOLITO E EDITORA LTDA.	68.901.677/0001-34	Encarte da Chapa Paulistano que irá concorrer à eleição do Conselho Deliberativo em 8/12/20. Material será veiculado na revista <i>O Paulistano</i> , edição de dezembro/20.	R\$ 3.003,00	NOVEMBRO/20
OFICINA DE NOTÍCIAS E EVENTOS LTDA.	04.761.401/0001-15	Encarte da Chapa Democracia que irá concorrer à eleição do Conselho Deliberativo em 8/12/20. Material será veiculado na revista <i>O Paulistano</i> , edição de dezembro/20.	R\$ 2.950,00	NOVEMBRO/20
ARTES GRÁFICAS FREIRE LTDA.	1.034.548/0001-15	Encarte da Chapa Somos CAP que irá concorrer à eleição do Conselho Deliberativo em 8/12/20. Material será veiculado na revista <i>O Paulistano</i> , edição de dezembro/20.	R\$ 2.156,00	NOVEMBRO/20

diretoria

MESA DIRETORA DO CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Renato Vasconcellos de Arruda
Vice-Presidente: Rubens Alves
1º Secretário: Alexandre Santos de Carvalho
2º Secretário: Gustavo Lian Branco Martins

COMISSÃO DE APOIO JURÍDICO AO CONSELHO DELIBERATIVO

José Rogério Cruz e Tucci (Presidente), Aloísio Lacerda Medeiros, Cid Flaquer Scartezzini Filho, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque e Otávio Augusto de Almeida Toledo

DIRETORIA

Presidente: Paulo Cesar Mario Movizzo
Vice-Presidente: Gil Ferrari Bacos
Vice-Presidente: Rogério Borges de Castro
Vice-Presidente: Sylvio Francisco Antunes Filho
1º Secretário: Eder do Lago Mendes Ferreira
2º Secretário: Paulo do Amaral Souza
3º Secretária: Claudia Fabiana Giacomazi (até 8/12/20)
3º Secretário: Syllas Kok Ribeiro
4º Secretário: Alexandre Calafiori de Natal (até 8/12/20)
4º Secretária: Claudia Fabiana Giacomazi
1º Diretor Financeiro: José Alberto Soler Bezerra
2º Diretor Financeiro: Nelson Cattini Maluf Nicolau
1º Diretor de Esportes: Carlos Augusto Neves
2º Diretor de Esportes: Galba de Farias Couto (até 8/12/20)
2º Diretor de Esportes: Eduardo Vianna Saboya Salles
3º Diretor de Esportes: Walter José de Brito Marini (até 8/12/20)
3º Diretor de Esportes: Galba de Farias Couto
4º Diretor de Esportes: Edgard de Oliveira Santos Cardoso (até 8/12/20)
4º Diretor de Esportes: Roberto Campos Vergueiro de Almeida
1ª Diretora Social: Ana Maria Leão Wey
2º Diretor Social: Milton Barbosa Júnior
1º Diretor Cultural: Luis Fernando Arrobas Martins (até 8/12/20)
1ª Diretora Cultural: Renata Julianelli Airlho
2º Diretor Cultural: Sérgio Antonio Jean Scaff (até 8/12/20)
2º Diretor Cultural: Rogério Teixeira Leite Matarazzo
1º Diretor do Patrimônio: Alvaro do Couto Rosa Neto
2º Diretor do Patrimônio: Marcos Taunay Berrettini
1º Diretor Administrativo: Fernando Hauptmann
2º Diretor Administrativo: Fernando Behn Aguiar
Diretor de Bares e Restaurantes: Antonio De Franco Netto (até 8/12/20)
Diretora de Bares e Restaurantes: Maria Aparecida D'Auria Parra
Diretor de Comunicação e Relações Institucionais: Marcelo Domingues de Oliveira Belleza
Diretor de Informática: Carlos Alberto Herédia Pereira
Diretor de Marketing: Claudio Monteiro da Costa
Diretor de Planejamento e Auditoria: Eduardo Magalhães Khouri
Diretor de Suprimentos: Horácio Tanze Filho
Diretor de Sustentabilidade: André Corsi Rodrigues

CONSULTOR ESPECIAL DA PRESIDÊNCIA: João Francisco de Barros Prisco Paraíso

CONSULTOR JURÍDICO: Alexandre Calafiori de Natal

OUVIDORA: Lucia Helena Guedes Paschoal (até 8/12/20)
OUVIDORA: Myriam Beatrice Fernandes

CONSELHO FISCAL

Efetivos: Celso Bueno Doria (Presidente), Luiz Henrique Tibiriçá Ramos e Walter Gobbato
Suplentes: Bruno Machado Ferla, José Américo Perez Huertas e Reynaldo Smith de Vasconcellos Neto

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

José Eugenio do Amaral Souza (Presidente), Alvaro Augusto Fonseca de Arruda (Secretário), Antonio De Franco Netto, Celso Laet de Toledo Cesar, Cezar Giuliano Netto, Edgard de Oliveira Santos Cardoso, José de Arruda Silveira Filho, Luiz Augusto Garaldi de Almeida, Marcio Perez de Rezende, Marco Antonio Martignoni e Nelson Alessandri

COMISSÃO JURÍDICA

Sérgio de Mendonça Jeannetti (Presidente), Francisco Focaccia Neto (Vice-Presidente), Antonio Garbelini Junior (Secretário), Ademir de Carvalho Benedito, Fernando Ruiz de Almeida Prado, Frederico Antonio O. de Rezende, Manoel Luiz Ribeiro, Marco Antonio Marques da Silva, Paulo Alcides Amaral Salles, Rogério Murillo Pereira Cimino e Walter José de Brito Marini

CONSULTOR ESPECIAL DA DIRETORIA

PARA ASSUNTOS ESTATUTÁRIOS
Ricardo Cavalcanti de Albuquerque

CONSULTOR ESPECIAL DA DIRETORIA

José Rubens de Lima Figueiredo Júnior

COMISSÃO 120 ANOS DO CAP

Paulo Cesar Mario Movizzo, Gil Ferrari Bacos, Rogério Borges de Castro, Sylvio Francisco Antunes Filho, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, Eder do Lago Mendes Ferreira, Claudio Monteiro da Costa, Eduardo Vianna Saboya Salles, João Francisco de Barros Prisco Paraíso, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza e Ricardo de Almeida Gomes Cardim

COMISSÃO DE NORMATIZAÇÃO

Maria Christina Horta de Araujo e Rocha Ferreira (Presidente), Beatriz Maria de Castro Oliveira, Geraldo Santamaria Filho, Luiz Alberto Moraes Chaib, Maria José Nascimento Corrêa e Mario Francisco Teixeira da Silva

COMISSÃO DE SEGURANÇA

Fernando Hauptmann (Presidente), Eduardo Brotero Pereira de Castro, Fernando Behn Aguiar, Guilherme José Killingsworth, José de Godoy Pereira Neto e Luis Guilherme Brandão Pinheiro

COMISSÃO ESPECIAL DE ATLETAS

Galba de Farias Couto (Presidente), Carlos Eduardo Ferro, Marina Lorenzi Monteiro de Araujo, Paulo Alexandre Guimarães Torres e Paulo Sevcic

COMITÊ DE EVENTOS

Felício Borzani Neto e Heloisa Silveira Bello de Barros

COMITÊ DE TI

Haroldo Martini de Oliveira Hoffmann, Lisias Lauretti e Luiz Roberto Parenti Amato

DEPARTAMENTO INFANTOJUVENIL

Alaide Helena Taddeo Conde, Ana Carolina Gulo Calafiori de Natal e Maria Gabriela Sallorenzo

DIRETORES PLANTONISTAS

Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Francisco Montano Filho, Mario Carlos Ottobri Costa e Newton Montini Júnior

ASSESSORES DA DIRETORIA

Administrativa: Alexandre Saad Feres Lima Pompeo (Dep. Médico), Hellen Tatiana Merary Afonso Gusmão (Sauna Feminina), João Antonio Helou Filho (Sauna Masculina) e Lúcia Helena Guedes Paschoal (Salão de Beleza)
Bares e Restaurantes: Clovis Petroni Junior
Cultural: Adélène Virginia Lasalvia (Teatro Experimental), André Luiz Pompeia Sturm (Cinema), Carlos Eduardo de S. Cornacchione (Clube da Leitura), Daniel Paixão Lian (Rádio), Esther Fenemberg Angrisani e Giselda Penteado Di Guglielmo (Assessoras Especiais), Gilda Pasqua Barros de Almeida (Chave do Coração), Heloisa Silveira Bello de Barros (Oficina Literária), Isabel Lacaz Martins (Artes Plásticas), Ligia Nazareth Baptista C. Fogaça Lage (Grupo de Teatro do CAP), Maria Angélica Royo (Biblioteca), Maria José Nascimento Corrêa e Patricia Maria Egydio Piza Fontes (Exposições Arquitetura), Marina de Toledo Cesar Tiezzi Bulgueroni (Recanto Infantil), Myriam Beatrice Fermanandes (Artes Plásticas), Oscarina Bandiera de Oliveira Santos (História da Arte), Raquel Nepomuceno Alessandri (Conexão Cultural), Rita de Cassia de Medeiros Garcia (Coral) e Sérgio Antonio Jean Scaff (Artes Plásticas)
Marketing: Luis Leonardo Loconte Ferrari
Patrimônio: Cláudio Vieira de Campos Helu

Social: Adriana Dalcin Bráulio Lopes (Sunset), Armando Ferla (Salão de Jogos), Caio Fava Focaccia (Baladas), Carmen Gimenez Moreira (Relações Públicas), Clovis Xavier de Toledo Piza e Sergio Benedito Bonadio (Talentos/Karaoke), Eduardo Machado Pereira Lima (Shows/Eventos), Elisabeth Leão Wey (Layout/Redação/Criação), Felício Borzani Neto (Bar Social), Mariana Machado Borges Boulos e Priscila de Toledo Orlandi (Briquetedoteca/Parquinho) e Paula Esteves Sant'Anna (Decoração)
Comissão de Suporte à Diretoria Social: Anna Maria Lucchesi Savelli, Geraldo Santamaria Filho, Guilherme Octavio P. Dassie G. Teixeira, Rafael Yazbek Lunardelli e Rosana Porto Rebane
Suprimentos: Maximiliano Nogueira Garcia
Sustentabilidade: Claudia Bello Severo Leite, Elisa Beatriz Homen de Mello, José Henrique Domingos Ruiz, Luciano Martins Costa, Luis Guilherme Abreu Sampaio de Souza, Maria Gabriela Sallorenzo e Paulo Roberto Guazzelli de Freitas Pinto

SÓCIOS RESPONSÁVEIS POR MODALIDADE ESPORTIVA

Aerobike – Paulo Franco da Cunha; **Aquanástica** – Maria Júlia Kovacs; **Badminton** – Daniel Matias de Araújo e Nicolas Patrick Marie de Salles Hue; **Ballet Fitness** – Claudia Regina Pereira Farina; **Basquete** – Alexandre Calafiori de Natal e Silas Grassi; **Beach Tennis** – Rodrigo de Mesquita Pereira; **Boxe** – André Corsi Rodrigues; **Ciclismo** – Paulo Franco da Cunha; **Corrida** – Marco Antonio Albuquerque Paim Vieira; **Escola de Esportes** – Newton Montini Junior; **Esgrima** – Roberto Pacheco e Silva; **Fitness** – Ana Helena Coelho Silva de Aguiar; **Futebol** – Alexandre Laroca Issa; **Futebol Quadrinha** – André Luiz Pompéia Sturm; **Futebol Menores** – Maurizio Tieppo Scala, Lindomar Schmoller e Walter José de Brito Marini; **Futevôlei** – Lucas Tolosa Jorge; **Ginástica Artística/Trampolim** – Marina Lorenzi Monteiro de Araújo; **Ginástica Integrativa** – Maria Lisete Bari; **Ginástica Reeducativa** – Anna Maria Lucchesi Savelli; **Golfe** – Sérgio Domingues de O. Belleza Filho; **Judô** – Jean François L. Marie Hue; **Karate** – Carlos Alberto de Albuquerque Prado; **Minitênis Masculino** – Miguel Feres Junior; **Musculação** – Edgard de Oliveira Santos Cardoso e Paulo Ferreira Alves Júnior; **Muai Thai/Jiu Jitsu/MMA** – Rodrigo Mattos Mancuso; **Natação** – Paulo Alexandre Guimarães Torres; **Natação Máster** – Carlos Benedetti Monteiro; **Pelota Basca** – Guilherme Jose Killingsworth; **Polo Aquático** – Guilherme Ferreira Coelho Lippi e Marcio Kayatt; **Polo Aquático Infantojuvenil** – Alaide Helena Taddeo Conde; **Remo** – Sérgio Augusto Martino Meniconi; **Ritmos** – Viviany Sollitto; **Squash** – Mário Rubens Assumpção Filho; **Tênis Feminino** – Mirtes Ugeda Coscodá; **Tênis Infantojuvenil** – Mauricio Martinez de Macedo; **Tênis Jovem Feminino** – Maria Carolina Marques Zoppi; **Tênis Jovem Masculino** – Marcos Yassuda Monteiro; **Tênis Seniores** – Joel Pereira de Moura Junior; **Trekking** – Maria Elizabeth B. Vasconcellos; **Vôlei** – Rita Maria Borges Britto de Toledo; **Vôlei Máster Masculino** – Rodrigo Brandão Lex; **Xadrez** – Giovanni Portilho Vescovi

CONSELHEIROS VITALÍCIOS

Afonso Carlos Amaral Aranha, Alexandre Husni, Aloísio Lacerda Medeiros, Antonio Caio da Silva Ramos Júnior, Antonio Carlos

Vasconcellos Salem, Antonio De Franco Netto, Antonio Francisco Paula Sousa, Carlos Alberto Salvatore Filho, Carlos Augusto de Albuquerque Maranhão, Carlos Gilberto Ciampaglia, Cássio de Mesquita Barros Júnior, Cesar Ciampolini Neto, César José Maria Ribeiro, Cezar Giuliano Netto, Cid Flaquer Scartezzini, Clovis de Gouvêa Franco, Clovis Xavier de Toledo Piza, Domingos Perez Huertas, Edison Mendes Macedo, Eduardo Telles Pereira, Eugenio Silberberg, Evandro Miguel Audi, Farid Zablith Filho, Fernando A. Pires de Camargo Vianna, Flávio Pacheco e Silva, Gualberto E. Nogueira Filho, João Bozza Júnior, João Carlos da Silva Martins, João Cesar de Mello, José Domingos Ruiz Filho, José Eduardo de Oliveira Lima, José Eduardo Dias Soares, José Eugenio do Amaral Souza, José Luiz de Paula Eduardo, José Manuel Castro Santos, José Mariano Carneiro da Cunha Sobrinho, José Meiches, Leon Alexandr, Livio Amato, Luiz Augusto Casseb Nahuz, Luiz Augusto do Amaral, Luiz Augusto Garaldi de Almeida, Luiz Carlos da Silva Vieira, Marcelo Amendola Zaidan, Mario Carlos Ottobri Costa, Nelson Silveira de Godoy, Omar Álvaro Orfaly, Otacílio de Carvalho Lopes Filho, Paulo Cesar Mário Movizzo, Paulo Iakowski Cirillo, Paulo Sevcic, Reynaldo Rizzo, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, Roberto de Queiroz Telles Rudge, Roberto de Toledo Aguiar, Syllas Ribeiro, Vera Lúcia Spitzer Di Serio Costa e Walter Riccetti

CONSELHEIROS

Adélène Virginia Lasalvia, Adriana de Magalhães Gouvêa, Alaide Helena Taddeo Conde, Alberto Antonio Gomes Filho, Alcides Neves Frizzo, Alessandro Danesi, Alexandre Calafiori de Natal, Alexandre Manzano Correa, Alexandre Santos de Carvalho, Aluísio Ribeiro de Lima, Alvaro do Couto Rosa Neto, Ana Maria Leão Wey, André Corsi Rodrigues, André Luiz Pompeia Sturm, André Vasconcellos Salem, Antonio Carlos Micelli, Antonio La Selva Filho, Armando Iaropoli Neto, Armando Lopes Leal Júnior, Arthur de Vasconcellos Netto, Artur Celso V. de Oliveira, Beatriz Maria de Castro Oliveira, Bettina Duarte Monteiro, Bruno Machado Ferla, Caio Frizzo Salem, Camila Pedrosa Freire, Carlos Alberto Herédia Pereira, Carlos Augusto Neves, Carlos Eduardo Ferro, Carlos Francisco Angulo Tucci, Carlos Henrique Braga, Celso Bueno Doria, Cid Flaquer Scartezzini Filho, Claudia Fabiana Giacomazi, Claudio Monteiro da Costa, Cristiana Taylor de Faria, Cristiano Fiori Chiocca, Daniel Paixão Lian, Dirceu Oranges Júnior, Eder do Lago Mendes Ferreira, Edgard de Oliveira Santos Cardoso, Eduardo Antonio Baracat, Eduardo Machado Pereira Lima, Eduardo Magalhães Khouri, Eduardo Marchon Ferreira, Eduardo Quartim Chede, Eduardo Simone Pereira, Eduardo Velloso Corbett, Eduardo Vianna Saboya Salles, Egipto José Ragazzo Dantas, Ewald Luiz de Andrade, Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Felício Borzani Neto, Fernando Antonio Cardoso de Rezende, Fernando Behn Aguiar, Fernando Fiori Chiocca, Fernando Hauptmann, Flavio de Souza Mesquita, Francisco Alberto Labronici Farina, Francisco Focaccia Neto, Francisco Henrique Alves Neto, Galba de Farias Couto, Gil Ferrari Bacos, Giselda Penteado Di Guglielmo, Guilherme José Killingsworth, Gustavo Gentil de Campos Vergueiro, Gustavo Lian Branco Martins, Henrique Dias de Faria, Henrique Lanhoso de Siqueira, Horácio Tanze Filho, Jan Reale Starzynski, João Antonio Helou Filho, João Feliciano Neves Frizzo, João Florêncio de Salles Gomes, João Francisco de Barros Prisco Paraíso, João Roberto Behn de Aguiar Júnior, Joel Pereira de Moura Júnior, José Américo Perez Huertas, José Luiz Nolasco de Almeida, José Rogério Cruz e Tucci, José Rubens de Lima Figueiredo Júnior, Leonardo José F. Belfiore, Lucia Helena Guedes Paschoal, Luis Fernando Arrobas Martins, Luiz Fonseca de Souza Meirelles Filho, Luiz Henrique Tibiriçá Ramos, Luiz Otávio Nolasco de Almeida, Luiz Philippe de Assis Moura, Marcela Aranha Husni, Marcello do Nascimento, Marcelo de Cillo Pereira, Marcelo de Freitas Guimarães, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza, Marco Aurelio Furegati, Marcos Magno Vieira Gomes, Marcos Taunay Berrettini, Maria Aparecida D'Auria Parra, Maria Cristina Iglesias Pacheco e Silva, Maria Fernanda Mascigrande, Maria José Nascimento Corrêa, Marina Lorenzi Monteiro de Araújo, Mario Francisco Teixeira da Silva, Mario Frederico Carneiro Cilentio, Mário Luis Fernandes Albanese, Mário Sérgio de Albuquerque Maranhão, Maurício Martinez de Macedo, Milton Barbosa Júnior, Myriam Beatrice Fernandes, Nelson Alessandri, Nelson Cattini Maluf Nicolau, Newton Montini Junior, Oswaldo Negrini Coutinho, Otávio Augusto de Almeida Toledo, Patricia Maria Egydio Piza Fontes, Paulo do Amaral Souza, Paulo Eduardo Valoura Vaz, Paulo Roberto Chiaparin, Paulo Romanini Resstom, Renato Vasconcellos de Arruda, Reynaldo Smith de Vasconcellos Neto, Ricardo Cassini, Ricardo de Almeida Gomes Cardim, Ricardo de Aquino Salles, Ricardo Fernando Schaefer, Ricardo Lorenzi Paiva de Carvalho, Ricardo Medina Losso, Rita Maria Borges Britto de Toledo, Roberta Sampaio Moreira de Castro Santos, Roberto Barretto Ferreira da Silva, Roberto Campos Vergueiro de Almeida, Rogério Borges de Castro, Rogério Luis Lenzi de Miranda, Rogério Teixeira Leite Matarazzo, Rosana Porto Rebane, Rubens Alves, Rui Ribeiro de Oliveira Júnior, Selma Maria Cortez Cardoso, Sérgio de Mendonça Jeannetti, Sérgio Samara, Silas Grassi, Suzana Maria Valente Andersen, Syllas Kok Ribeiro, Sylvio Francisco Antunes Filho, Tatiana Borges de Godoy, Theodomiro Mario Losso, Ulysses de Oliveira Gonçalves Junior, Virgílio de Natal Rosi, Vitor Benez Pegler, Viviany Sollitto, Walter Gobbato, Walter José de Brito Marini, Wanderley Frederico e Wilson de Freitas

POUSADA DOS HIBISCOS

Sua melhor opção com o charme de Ilhabela.

Av. Pedro de Paula Moraes, 720.
Saco da Capela, Ilhabela.

contato@pousadadoshibiscos.com.br
www.pousadadoshibiscos.com.br
(12) 3896-1375

A R T E

COMPRO E AVALIO

Pintura brasileira,
vidro europeu, escultura,
prata, marfim etc.

Rui Prado

pradoart@uol.com.br
WhatsApp (11) 99913-6537

VENDO CASA TÉRREA EM PARATY (RJ) CONDOMÍNIO LARANJEIRAS

Área construída 300 m²,
terreno 1.000 m²

4 sts., dependência de empregada.

Tratar com proprietário
(11) 99933-0808

COMPRO ARTE E ANTIGUIDADES

Pago à vista quadros, esculturas,
pratarias, marfim, móveis, joias.

25 ANOS NO MERCADO

LOJA FÍSICA – BROOKLIN SP
Felipe Spina (11) 96845-6360

COMPRO

Joias, prata de lei, obras de arte em geral.

Pagamento em dinheiro.

Organizo "FAMÍLIA VENDE TUDO".

Avalio Espólio.

WhatsApp (11) 98743-0001
sandrabighetti@gmail.com

JTO. AO PAULISTANO – 140 m²

Pronto para morar!

3 dts. (1 st.), 2 vgs.

Melhor negócio – R\$ 1.7000.000

(Ref. 73260)

www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony (11) 98174 5675
(Creci 75133)

PADRE JOÃO MANUEL X O. FREIRE

247 m², 3dts. (1 st.), 2 vgs., janelões.
Ótima planta, reforma (Ref. 72971)

R\$ 2.600.000

www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony (11) 98174 5675
(Creci 75133)

JD AMÉRICA – 360 m² – 3 VGS. + VIS.

3 sts. + escrit., ampla sala,
janelões, muito claro.

R\$ 4.380.000 (Ref: 73744)

www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony (11) 98174 5675
(Creci 75133)

JD. AMÉRICA – COB. DÚPLEX 600 m²

3 vgs., 3 sts., amplo terraço,
piscina/deck.

IMPERDÍVEL – R\$ 7.500.000 (Ref. 73754)

www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony (11) 98174-5675
(Creci 75133)

ALUGO A 180 METROS DO CLUBE

R. Padre João Manuel, 1.178 / 14º andar
2 suítes, lavabo, 1 vaga.

REFORMADO

Edifício com gerador e caldeira.

Construtora Lindenberg
Morrone (11) 99362-2222

PROCURO APARTAMENTOS NOS JARDINS

Quer vender ou alugar
seu apartamento nos Jardins?

Fale comigo para vender,
comprar ou alugar.

Miguel Sérgio Valle
WhatsApp (11) 99975-3941
miguelvalle@uol.com.br

APARTAMENTOS NOS JARDINS

Temos vários apartamentos
de alto padrão
próximos ao Clube...

Escolha o seu!

Miguel Sérgio Valle
WhatsApp (11) 99975-3941
miguelvalle@uol.com.br

PROCURO TERRENOS

Tenho clientes procurando terrenos
nos principais bairros de São Paulo,
para a construção de prédios.

Miguel Sérgio Valle
WhatsApp (11) 99975-3941
miguelvalle@uol.com.br

ANUNCIE

11 3065-2065



Lucca Herédia Bonanato garante o sucesso do show do avô, Beto



Sarah Scheel Meirelles leva "golpe da garça" ao futebol

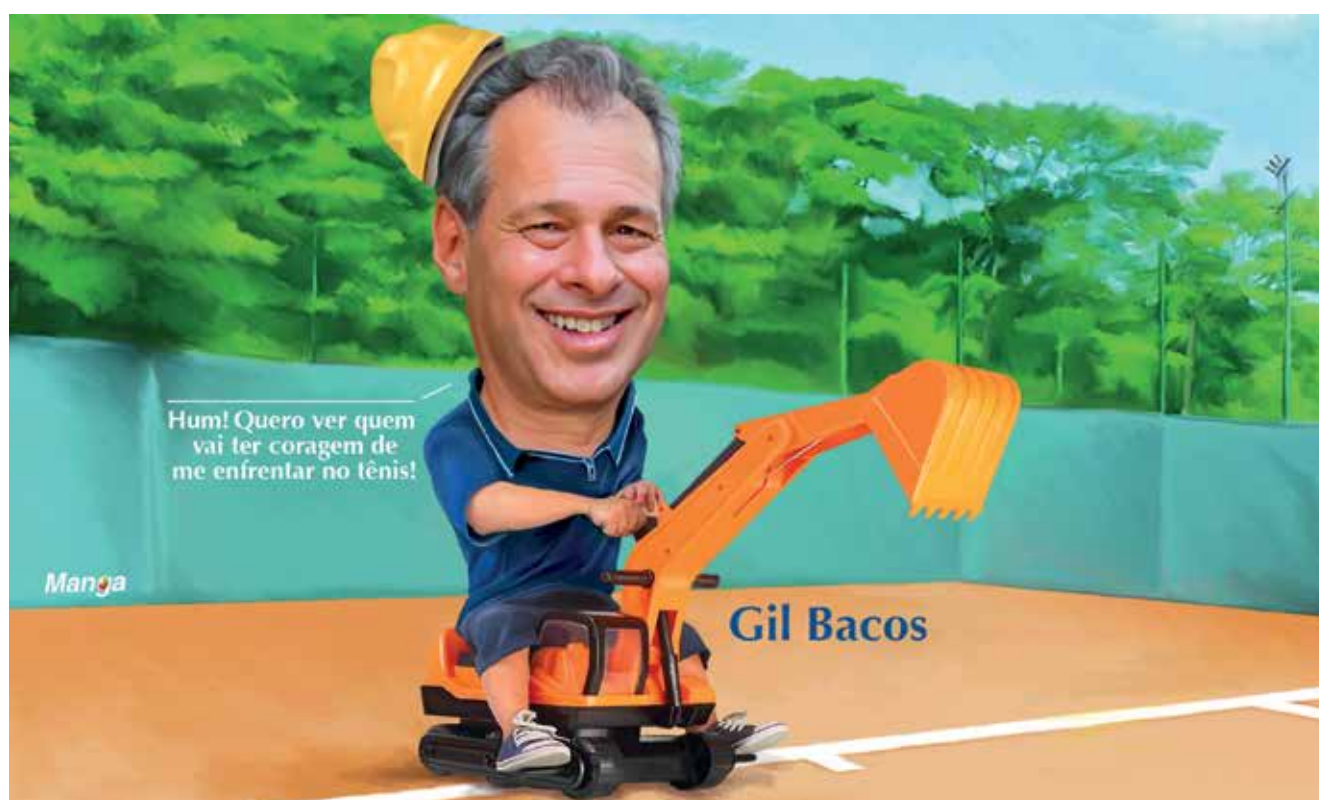


Maria de Lorenzo de Meireles Reis e Luiza Meireles Reis Klabin, primas em sintonia



Giselda Penteado Di Guglielmo, sempre impecável

charge





((100% on-line))

À frente do seu tempo

Planos de Saúde Coletivos por Adesão

\$ Melhor custo x benefício

🌐 Ampla Cobertura

🎯 Liberdade de escolha
com várias **Operadoras**

📍 Comercialização nos **principais**
pólos econômicos do país



Individual



Familiar



Empresarial

**@ PLANOS DE
SAÚDE ON-LINE**

☎ 11 2124 1888 | 0800 771 4799

📘 corporeadministradora

🐦 @Corpore_Adm

🏢 Corpore Administradora de Benefícios

🌐 www.corporeadministradora.com.br

ANS nº 41.896-0



Natal
dos
Sonhos

